

ལྷོ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཡུལ་ཉི་ཤུ་གཞི་ཉི། བོད་སྐད་དུ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པ། འཇམ་དཔལ་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་རིགས་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་འབྲང་པ། །མཐའ་གཉིས་
 སེལ་བའི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ། །གང་གིས་མཛད་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ཏེ། །བདག་གིས་དབུ་མའི་ཚུལ་
 གྱིས་དེ་རྣམས་དབྱེ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་དེ་
 ཁོ་ན་གཟིགས་པས་དབྱེས་པའི་བྱུང་བར་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་རྟོགས་པ་ནི་དད་པ་མཚོག་གི་གནས་ཡིན་པར་
 མཁྱེན་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་ལས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་
 བའི་ཚོགས་མ་ལུས་པར་འབྱུང་བ་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་མ་ལུས་པར་འབྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་
 བཙུན་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་སློབ་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་
 པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ཡང་གཟིགས་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་
 པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དང་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ། རྟོག་པའི་འི་མས་མ་གོས་པ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་པར་ཆེ་བ་ཉིད་གྱིས་བརྗོད་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་འཚད་པར་བཞེད་དེ། དེ་སྟོན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་
 ཐམ་མེ་དད་པར་གྱུར་པ་ལ། གྲུས་པ་སྐྱེས་ནས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚམ་བ་ཚོམ་ལོ། །གང་དག་སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་
 དག །འདི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་རབ་སྤངས་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཚམ་
 ལོ། །ཞེས་ཕྱག་འཚམ་བ་བརྩམ་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་དང་། ཚོད་པ་བརློག་པ་ལས་སློབ་
 དཔོན་གྱིས་བསྟོད་པ་མ་བརྗོད་པ་དབུ་མ་འདི་ལས་བརྗོད་ཅེ་ན། སྤྲས་པ། སྟོང་བ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་དང་ཚོད་
 པ་བརློག་པ་གཉིས་དབུ་མ་ལས་འཕྲོས་པ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུད་གྱུད་ན་མེད་པས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟོད་པ་མ་
 བརྗོད་དེ། འདི་ལྟར་ཚོད་པ་བརློག་པ་ནི། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །རྐྱེན་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་
 རྟེ། །རང་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་རེ་སྟེ། །ཚོད་པ་བརློག་པ་ནི་དེ་ལ་བཞག་

བ་དང་ལན་བཏབ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །རི་ལྷར་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་
 བཞིན། །དེ་ཟའི་གྲོང་སྲུང་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འདིག་པར་
 བཤད། །སྒྲོང་བ་ཉིད་བདུན་ཅུ་བ་ནི་དེ་ལ་བཞུལ་བ་དང་ལན་བཏབ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་
 ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་འདི་ནི་དབྱུ་མ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་གཙོ་བོར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་དབྱུད་པ་ལས་བཅུམས་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་དབྱུ་མ་ལས་འཕྲོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 རོ་བོ་ཉིད་དང་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པར་སྐྱབ་བ་རོ་བོ་ཉིད་དང་དབང་ཕྱུག་དང་རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་དང་
 དུས་དང་སྲིད་མེད་ཀྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་འཕྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འདིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་
 བ་དག་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་སྲུང་དུ་འཕྲོ་འདོད་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་པར་མཐོང་བ་ལས་ཉམས་པས་ཕྱིར་སྐྱོགས་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་རྣམས་པར་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་སྐྱ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་སྲུང་དུ་ཡུན་རིང་མོར་ཡང་འཕྲོ་མི་རུས་སོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 བསྐྱབ་པ་རྐྱེན་ཉིད་འདི་བ་ཅམ་འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་རྐྱུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
 འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པ་དང་བོ་རྣམས་མེད་པ། འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ། སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་སྲུང་དུ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཆེན་
 པོ་ལོ། །དེ་བས་ན་དེ་སྟོན་པས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མ་ལུས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་སྟོན་པ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྐུ་བ་
 པའི་དབང་བོར་དགའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོན་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐུ་བ་པའི་
 དབང་བོ་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གསུང་བ་ཡི། །སྐུ་བ་དབང་དེ་ལ་བྱུག་འཚམ་
 ལོ། །ཞེས་བུ་བསྐྱོས་སོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་དབང་བོ་མ་ཡིན་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ནི་སྐུ་བ་པའི་དབང་བོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལོ། །སྐུ་བ་པའི་དབང་བོར་གྱུར་བ་

ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གསུང་བའི་རྒྱ་སྟེ། གཞན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་འཆད་རྣམས་པ་
 མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་སྐབ་པའི་དབང་
 བོས་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དེ་འཆད་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོས་པའི་སྲིད་གཉི་ག་མི་འབྲུབ་
 བོ་ཞེ་ན། རྣམས་པ་འདི་སྟ་སྟེ་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོས་པ་གཞན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་མི་འགག་ཅེས་བྱ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་བ་རྣམས་འདོད་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྲུང་བ་གསུང་བ་འབའ་ཞིག་གི་སྲིད་དེ་སྐབ་པའི་དབང་པོར་གྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་རྣམས་
 གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོས་པའི་སྐབ་པའི་ཚུལ་གསུང་བ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་བཀག་པའི་
 སྲིད་རྟོ། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་སྟེ། དེས་གྱང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟོན་པའི་སྲིད་སྟོན་པ་སྐྱ་ན་མེད་པ་
 སྐབ་པའི་དབང་པོ་མཐོང་ནས། སྐབ་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཡང་ན་སྐབ་པའི་
 དབང་པོ་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གསུང་བ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚུལ་འདི་
 ཉིད་དོ། །དེས་པ་འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་བཀག་པས་སྐབ་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །ཡང་ན་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཁོ་ན་སྟེ། གང་གི་སྲིད་སྐབ་པའི་དབང་པོ་དེས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་སྟོན་པ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་བཀག་
 པས་སྐབ་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཏུ་ཕན་འདོགས་པའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚོག་གོ། །ཡང་ན་འོག་ནས་འབྲུང་བ་སྐབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ཏེ། རང་གི་སེམས་ལ་བཀོད་
 པ་སྐབ་པར་མཐོང་ནས། གང་དག་སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་དང་། །འདི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་རབ་སྤངས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡི། །དེའི་སྲིད་སྐབ་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་
 བྱའོ། །འདིར་སྐྱས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚོག་གི་ལྷགས་འདི་ནི་སྟོན་མ་བྱུང་བ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་སྐྱ་
 པ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་མི་བྱུང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་སྐྱ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མ་སྐྱེས་སོ་

ཞེས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་མི་རིགས་སོ། །བཤད་པ་གལ་ཏེ་མ་རིག་པའི་
 རབ་རིབ་ཀྱིས་སློབ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པ་དང་སྦྱར་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་ལ་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་མི་སྐྱེ་བ་དང་མི་འགག་པའི་ཚིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་བརྟག་ན་ནི་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་རྟོགས་ཤིག
 ཀྱིས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལ་གྱིས་པ་ལྟ་བུར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་བྱས་ཀྱི། མཁས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལ་
 མཁས་པ་ལྟ་བུར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསལ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་སོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་སྱིད། གང་སློབ་ཡོད་དང་མེད་པ་ལས། །རྣམ་པར་འདས་ཤིང་མི་གནས་པ། །དེ་དག་ཟབ་མོ་དམིགས་
 མེད་པའི། །རྐྱེན་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །ཞེས་བྱ་བ་སློབ་སོ། །གང་དག་འདས་པའི་སྲིད་པ་ན་སྟོང་
 པ་ཉིད་ལ་གོམས་པ་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་རྟོགས་ཤིང་སྟོང་པ་ཉིན་མཐོང་བའི་ས་བོན་ཡོད་
 པའི་སྱིད་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ན་སྐྱེས་པའི་གོམས་པ་མཚོར་བོ་ཆེ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་གྱིས་པའི་
 སློབ་སློབ་ལུལ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐར་ཉོག་པས་རྟག་པའི་བྱི་མས་མ་སྐྱབས་པ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ཟབ་མོ་འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་དམིགས་ཏེ། རི་ལྟར་
 འདྲིག་རྟེན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱར་བྱས་བྱེད་རྒྱ་ལྡན་འགྱུར་བ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་སློབ་རྒྱ་དེ་
 ཡང་འབྲེན་པས་རབ་ཏུ་གསུངས། །གང་ན་སྐྱེ་དང་གླ་དང་རྒྱུད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ངེས་པར་མི་གནས་
 པ། །ཐར་པ་མཚོག་དེ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་མཚོག་དེ་ཡིས་རང་གིས་མཐེན་དེ་གསུངས། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་
 འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་ཤིང་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་སློབ་གོམས་
 པའི་མཐུ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་སློབ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མཐོང་བ་ལས་འདས་སོ། །མཐའ་གཉིས་དེ་ལས་
 ལྷག་པའི་དབྱུས་མེད་པའི་སྱིད་དེ་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད་པས་མི་གནས་སོ། །སྐྱེ་བོ་གྱིས་པ་རྣམས་ལ་
 འདྲིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་འཇུག་མི་བྱས་པའི་སྱིད་ཟབ་པའོ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བས་ཡོད་པ་

དང་མེད་པའི་མཐའ་དང་དབྱུང་ཡོངས་སུ་བརྟུག་པའི་ཡུལ་དུ་དམིགས་པར་མི་རུས་པའི་སྲིད་དམིགས་སུ་
མེད་དོ། །འཕགས་པ་དེ་དག་གྲང་རྒྱུན་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་སྐྱོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་
ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་སྲིན་ཅི་ལོག་པ་དག་གིས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བའི་དོན་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་
གྱིས་སྐྱེ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སྲིད་ཚོལ་བ་དང་དེ་བསྟན་པའི་རིགས་པ་བཅས་
བ་ལ་བརྩོན་པའི་སྲིད་འདིར་སྐྱས་པ། འཐད་པ་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དམིགས་ཤིང་ཡོད་
པ་ཡང་མེད་པར་བརྟུག་རུས་པ་གང་གི་སྲིད་འཕགས་པ་དག་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལས་འདས་
པའི་སྐྱོས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བབ་མོ་ལ་རྣམ་པར་སྐྱོམ་པ་རི་ཅམ་དུ་དངོས་པོ་དམིགས་སུ་ཡོད་
པ་དག་མེད་པར་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་མེད་དུ་བྱེན་ན་དེའི་ཆེ་བོང་བུའི་རྩ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་དམིགས་པར་མི་
འགྱུར་ངོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ནས་འདིར་འོངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་
བར་བསྟན་པ་ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་པར་འབྱུང་སྟེ་འཁོར་བའི་རྒྱུད་མི་འཆད་པར་བསྟན་པའི་སྲིད་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཆེ་རབས་གསུམ་དུ་བཤའ་བ་ཡང་མི་རུང་བར་འགྱུར་
ངོ། །ཚོས་མངོན་པ་ལས་སྤང་བོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བཤའ་བ་
ཡང་མི་རུང་བར་འགྱུར་ངོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་བཤའ་བ་བཞིན་དུ་འདུག་སྟེ་ཡོད་ན་རུང་བས་དེའི་
སྲིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདི་ཡོད་པའོ། །བཤའ་བ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བའི་གནས། །མེད་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོག་བྱེད་ཀྱིས། །དེ་དག་དགག་པར་སྐྱབ་པའི་ཁོ་བོའི་ཉོན་མོངས་
པ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀག་པས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་ཏེ་བསྟངས་སོ། །ཡང་བདག་གིས། རིགས་པ་གང་གིས་
ཡོད་པ་ཡང་། །བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་མཉན་པར་གྱིས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབས་ཡིན་པར་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་མེད་པ་ཅན་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་ལ་

ལྷུང་པ་འདེབས་པས་མེད་པར་ལྷ་བ་ཁས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲིག་ཉེན་པ་དང་འདྲིག་ཉེན་ལས་
 འདས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་ལུས་པ་སྲུང་འབྲིན་པར་གྱུར་པས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རླུང་གྱུར་པ་
 དང་། མི་དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོགས་པའི་རླུང་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ།
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཚེ་རབས་གསུམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 པ་སྟོན་ཀྱི་འདྲིག་ཉེན་སྣ་ཚོགས་རྣམ་པར་གཞོག་པ་ན། དེའི་ཚོས་མངོན་པ་ལས་རྣམ་པར་བསྟོག་གོ། །དེ་
 བས་ན་དེ་ལྟར་པ་རོལ་དག་ལ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་རིགས་པ་མི་བཤད་དོ། །ཡོད་པ་བསྟོག་པ་ནི་དགོ་
 སྟོང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྤྱི་བའི་ཚོས་ཅན་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་འདི་ནི་བདེན་པའི་མཚོག་གཅིག་
 ལུངོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཀྱི་འདྲིག་ཉེན་མི་བརྟུན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་ལོ། །ཀྱེ་མ་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 མི་ཉུག་ །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ན། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་སྟོན་ཀྱི་དེ་
 ཕྱིར་ཞིང་བརྟུང་དེ་གཞུང་གཅིག་ཏུ་མ་གསུངས་ལ། སྤྱིས་པ་དག་ལུན་རིང་སོ་ནས་ཡོད་པར་ལྷ་བ་ལ་
 གོམས་པས་དེའི་ཕྱིར་བྱུང་བའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་བཤད་པའི་གསུང་རབ་ལས་
 བརྟུས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདྲིར་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས། རིགས་པ་གང་གིས་ཡོད་པ་ཡང་། །བསྟོག་པར་བྱ་བ་
 མཉན་པར་བྱིས། །རིགས་པ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། །དེ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་བྱིས་པས་རྣམ་བཟོགས་
 བཞིན། །དངོས་པོ་དེ་སྟེ་བདེན་གྱུར་ན། །དེ་དག་དངོས་མེད་རྣམ་ཐར་དུ། །གང་ཕྱིར་མི་འདོད་རྒྱ་དེ་
 ཅི། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཚོས་སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་སྤྱིའོ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བདེ་བ་སྤྱིའོ། །ཡིད་བདེ་བ་
 ལས་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་པ་ལས་བདེ་བ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །བདེ་བ་
 ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ལས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་

རབ་ཏུ་ཤེས། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རབ་ཏུ་མཐོང་ན་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་བྱུང་ན་མི་
 ཚགས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཚགས་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་
 དུ་རབ་ཏུ་མཐོང་ནས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་མ་རྟོགས་པ་དག་
 གིས་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་བཤད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་
 ཅི་མ་ལོག་པར་གྱུར་ན་ཞི་དེའི་ཚེ་དེ་རི་ལྟར་སྤང་བའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དག་
 བཙུན་པ་དག་བཞིན་དུ་དེ་དག་དངོས་པོ་མེད་པའི་མི་སྤྱེ་བས་ལེན་པ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་སྤྱི་བར་ལས་
 འདས་པས་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་གང་ན་ལུས་ཀྱང་ཞིག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་འགགས་ཤིང་ཚོར་བྲལ་
 བ། །འདུ་བྱེད་སྦྱོར་བ་ཀུན་སྤྱོད་འབྱེད། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱུང་གྱུར་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ། མ་ཞུས་པ་ཡི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །ཚོར་བ་དང་དུ་ལེན་པ་ན། །དེ་ཡི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར། །སྤྱི་
 ངན་འདས་པ་མར་མེ་བཞིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མཐོང་བའི་
 སྤྱིར་དག་བཙུན་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་སྤྱི་བར་ལས་འདས་པར་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག
 འོན་ཏེ་དེ་དག་དག་བཙུན་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མེད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མི་འདོད་ན། གྱིས་པ་མ་
 རིག་པ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་པ་དག་གང་ལ་རི་ལྟར་རྟོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་དག་
 གི་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ཞི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་བཙུན་པ་ལྟར་འདས་ཀྱིས། མིག་དང་རྣ་བ་
 ལྟ་ཡང་ཚད་མ་མིན། །སྤྱི་དང་ལུས་དང་སེམས་ཀྱང་ཚད་མ་མིན། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཚད་ཡིན་
 བ། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱི་ལ་ཅིག་ཞིག་བྱ། །འདི་ལྟར་དབང་པོ་འདི་དག་ཚད་མིན་ཏེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 བེམ་པོ་ལུང་མ་བསྟན། །དེ་སྤྱིར་སྤྱི་བར་འདས་པའི་ལམ་འདོད་གང་། །དེས་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་
 རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྤྱིར་དུ་འདི་དག་འདུ་བྱེད་ལོག་པས་བརྟགས་པ་སྟེ། ཡང་དག་མིན་ལ་ཡང་
 དག་ཡོད་ལ་མེད། །མ་བྱུང་བ་དང་མ་སྤྱེས་ཚོས་རྣམས་ལ། །ཡང་དག་ཉིད་དང་འབྱུང་བ་ལོག་པར་

བརྟམས། །ཤེལོ། །དེ་དག་རི་ལྟར་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཆེ་འདུས་
 བྱས་འདུས་མ་བྱས། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་དང་། །རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་
 ཏུ་སྐྱོད་པ་མེད། །བརྟན་པ་བྱུང་མེད་ཅེས་མི་སྐྱོད། །སྐྱེས་པ་ཞེས་ཀྱང་མི་རྟོག་སྟེ། །ཚོས་སོ་ཅོག་ནི་མ་
 སྐྱེས་ཕྱིར། །བཙམ་བར་བྱས་ཀྱང་མ་མཐོང་ངོ། །ཚོས་འདི་ཐམས་ཅད་མེད་པ་སྟེ། །སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འབྱུང་
 བའང་མེད། །རྟག་ཏུ་སྐྱོད་པ་བྱེད་མེད་གནས། །འདི་ནི་མཁས་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ནི་ཁོ་ན་མཐོང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གྱིས་པ་རྣམས་ལ་མེད་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་
 མ་ཡིན་པས་དེ་དག་རྣམ་པར་ཐར་པར་མི་གཞག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མེད་པར་ལྟ་བུ་དེ་ཉེས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ། རན་པར་འགྲོ་བའི་འབྲས་བུ་དང་མི་བདེ་བ་སྤོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་པ་ལྟར།
 ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ཡང་སྐྱེ་བོ་གྱིས་པ་རྣམས་དང་འབྲིས་པ་བདེ་འགྲོའི་འབྲས་བུ་དང་། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བ་སྤོང་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྟ་བུ་གཉིས་འཁོར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་རིགས་པ་དང་
 འགལ་ལོ། །ཡོད་པས་རྣམ་པར་མི་གྲོལ་ཏེ། །མེད་པས་སྲིད་པ་འདི་ལས་མིན། །གང་གི་ཕྱིར་མི་གཙང་
 བས་མི་གཙང་བ་བཟུ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་མི་གཙང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་
 འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྲིད་པ་ལས་འདའ་བའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ལྟ་བུ་ནི་སྤང་བོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ན།
 རྣམ་འབྱོར་པ་དག་ལྟ་བུ་གང་གིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡོངས་ཤེས་
 པས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་དངོས་
 པོ་མེད་པར་མི་འགྱུར། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་གཉིས་ཀ་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་མེད་པར་གནས་
 སོ། །དེ་གཉིས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་
 སོགས་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཕྱིན་ཅི་

མ་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་དེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་
པར་གཞག་གོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་སྐྱེ་བོ་སྤྱིས་པ་རྣམས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལ་གནས་པས་དེ་དག་ཉིད་ཆེ་བའི་སྤྱིར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དངོས་
པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་མ་ལ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་
ལས་མི་འདའ་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པས་སྤྱིས་པ་རྣམས་ནི་འཆིང་བ་སྟེ། དེས་སྤྱིས་པ་དག་འཇུག་པ་ལ་རང་དབང་
མེད་པར་བྱས་ནས་འགོ་བ་ལྟར་འཁོར་བ་ན་འཁོར་རོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་
དེའི་མཚན་མ་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་མི་སྐྱེ་བས་དེས་པར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཆད་དོ། །དེ་
དག་རྒྱུ་ཆད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་ན། འདི་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་སུ་
རིགས། །འདིར་སྦྱས་པ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ནི་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་མེད་ཏུ་ཟིན་ན་
དེའི་ཆེ་བྱིད་ཀྱི་འཁོར་བ་དང་སྤྱི་ལན་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
ཕྱང་པོ་ལྟའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཉིད་ལས་
ཉོན་མོངས་པས་འཕངས་ནས། འགོ་བ་རྣམས་སུ་འགོ་བ་ནས་འགོ་བ་གཞན་ཏུ་འགོ་བའི་སྤྱིར། འཁོར་བ་
ཞེས་བྱ་བས་ན་དེ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡོད་པས་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་ལན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་
ནི་འཁོར་བ་ཟད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། སྤྱི་བསྐྱེད་སྤྱིས་མི་སྐྱེ་བས་དེའི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དེ་བས་ན་
འཁོར་བ་མེད་པའི་དངོས་པོ་སྤྱི་ལན་ལས་འདས་པ་ཡང་སྤྱིད་དེ་ཡོད་དོ། །བཤད་པ་གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དང་
སྤྱི་ལན་ལས་འདས་པ་དེ་གཉིས་ཡོད་ན་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་
ཞིག་ན། དེ་གཉིས་ནི་མེད་དོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་གསུངས་སམ། འདི་
ལྟར་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་ལན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡང་ཆོས་བསྟན་
ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་མེད་ན་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་དོན་མེད་

བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དོན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འཁོར་བ་དང་སྤྱི་པའི་ལས་འདས་པ་ཡོད་པས་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱང་གྲུབ་སོ། །བཤམ་པ་འཁོར་བ་དང་སྤྱི་པའི་ལས་འདས་པ་གཉིས་
 སྤྱི་བཤམ། སྤྱི་བཤམ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་འོ། །གལ་ཏེ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གལ་ཏེ་འཕགས་པར་
 གྱུར་བའི་བཤམ་པ་ལ་དེ་བཤམ་པར་སེམས་ན་ནི་དེ་དག་དེ་བཤམ་པ་གང་གིས་འཕགས་པ་རྣམས་སྤྱི་
 འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་འཕགས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་བཤམ་དེ་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དེ་མོས་པ་དང་
 སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་འཕགས་པར་འགྱུར་བས་འདི་ནི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་
 དུ་གྱུར་ཏོ། །འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ན་དངོས་པོར་ལྟ་བུ་ལ་
 གོམས་པས་དེའི་གཉེན་པོར་འཁོར་བ་སྤོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཚོས་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱི་པའི་ལས་འདས་པ་མ་
 བསྟན་ན། དངོས་པོར་ཆགས་པ་ལས་བསྐྱོད་པར་མི་རུས་སོ། །འཛིག་ཉེན་ནི་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་
 བར་འདོད་པས་དེ་ལ་དེ་ཉི་བར་བསྟན་ན་བདེ་བ་ལས་ཀྱང་བསྐྱོད་པར་རུས་ན། རབ་ཏུ་སྤྱི་བཤམ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་བས་ན་སྤྱི་པའི་ལས་འདས་པ་དེ་བསྟན་ཏེ། དེ་སྤྱི་བོ་གྱིས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཆེད་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་སྤྱི་བཤམ། ཡང་དག་མ་མཐོང་འཛིག་ཉེན་དང་། །སྤྱི་པའི་ལས་འདས་པར་
 རྐྱེན་སེམས་ཏེ། །ཞེས་སྟོས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་མ་མཐོང་བ་ནི་འཁོར་བ་ཞེས་བརྗོད་པ། འཛིག་ཉེན་དང་དེ་སྤོག་
 པ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྤྱི་པའི་ལས་འདས་པ་འདི་གཉིས་ལ་མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་དང་གཉེན་པོའི་དངོས་པོར་
 གནས་ཤིང་གཅིག་ནི་སྤང་གཅིག་ནི་དོར་བར་སེམས། དེ་དེའི་སྤྱི་བཤམ་ཏེ་སྤྱི་བོ་འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ལྟ་བར་
 འགྱུར་ཞིང་དེ་སྤོག་པ་ལ་མོས་པ་སྤྱི་བཤམ་པ་དག་ལ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་བསྟན་པས་སྤང་བར་བྱ་
 བའི་སྤྱི་བཤམ་པ་མེད་པ་བདེ་བར་རྟོགས་པར་རུས་སོ། །དངོས་པོ་སྤྱི་བཤམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་
 ཅི་ཞིག་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྤྱི་པའི་ལས་འདས་པར་བརྟག་ཅེས་སྤྱི་པའི་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་པར་
 ཆགས་པ་ཡང་བདེ་བར་སྤོང་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ལ་ཞུགས་ནས་འཕགས་པར་གྱུར་པ་དེ་

བོ། ཡང་དག་མཐོང་བས་འཇིག་རྟེན་དང་། །སྤྱ་ངན་འདས་པར་རྫོམ་སེམས་མེད། །འཕགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མི་དམིགས་པའི་ཚོས་རྟོགས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་རྣམས་ནི་དེ་གཉི་ག་མི་དམིགས་ཤིང་མི་རྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་
 བར་དགོངས་སོ། །དེ་བས་ན་གྱིས་པའི་སྤྱེ་བོའི་རྟོག་པའི་དབང་ཏུ་འཁོར་བ་དང་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དང་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་འཕགས་པ་ལ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ན།
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་བསྟན་པ་དེ་རི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འདི་དག་འཕགས་པ་
 རྣམས་ལ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཚེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱར་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་
 འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་སྐྱར་ན་ནི་དེའི་ཚེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་བརྒྱད་ཀྱང་རི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། དེ་དག་ནི་འཕགས་པ་ཉིད་གྱི་མ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་
 དེ་དག་ཟག་པ་དང་བཅས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་གང་རི་
 ལྟར་གནས་པ་བཞིན་ཏུ་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མི་བསྐྱར་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཞེས་
 བརྗོད་ཏུ་རུང་ངོ། །ཡང་ན་འཕགས་པར་འགྱུར་བའི་བདེན་པ་རྣམས་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་
 སོ། །གང་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཡང་དམིགས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་སྤྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པར་འཇིན་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་
 ཏུ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་ངོ། །སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་སྤྱིག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་ངོ། །སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པ་ནི་སྤྱིག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ངོ། །དེ་ཅུ་
 ཞེག་དང་སྐྱར་ནས་འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་ཏུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་
 སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་

ཡོད་ན་སྤྱི་ལོ་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེ་བས་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་མ་ལས་གསུངས་པ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་སྤྱི་ལོ་ལས་འདས་པ་
 ཡང་སྤྱི་མ་ལུ་བྱ་མི་ལས་ལྷ་བུའོ་ཞེས་སྤྱི་ལོ། །ལྷ་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ལོ་ལས་འདས་པ་བས་ཚེས་ལྷག་པའི་ཚོས་
 ཤིག་ཡོད་ན་ཡང་སྤྱི་མ་ལུ་བྱ་མི་ལས་ལྷ་བུའོ་ཞེས་ཁོ་བོ་སྤྱི་ལོ་ལས་འདས་པར་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་འཁོར་བར་རྟོག་པ་ལ་སྤྱི་མ་ལུ་
 མ་ཡིན་ན་དེ་སྤྱི་མ་ལུ་བྱ་མི་ལས་འདས་པར་དོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་ལོ་ལས་འདས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་ལོ་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་རི་
 རྒྱུད་དུ་བཤད། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་ལ་མི་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྤྱི་བ་འདུས་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེན་
 པ་གསུམ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྤྱི་བས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །འོ་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྤྱི་བའི་
 ཚོས་ཅན་སྤྱི་ལོ་ལས་འདས་པ་འདི་ནི་བདེན་པའི་མཚོག་གཅིག་ལུ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ། རི་
 ལྟར་འདུས་བྱས་ལོག་པར་སྤྱི་བས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ལོ་ལས་འདས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྟག་པར་སྤྱི་བ་མེད་པའི་རང་གི་དོ་བོར་གནས་པའི་སྤྱིར་དེ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་འདུས་བྱས་ལྟར་
 སྤྱི་བའི་དོ་བོར་ནམ་ཡང་མི་སྤྱི་བར་དོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་ལོ་ལས་འདས་པ་ནི་རྟག་དུ་སྤྱི་ལོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་
 དུ་གནས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །འཕགས་པ་དོན་དམ་པ་
 གཞིགས་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་འཁོར་བའམ་སྤྱི་ལོ་ལས་འདས་པ་མི་དམིགས་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་ཡང་དག་
 མཐོང་བ་འཇིག་རྟེན་དང་སྤྱི་ལོ་ལས་འདས་པར་རྫོམ་སེམས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གྲུབ་གོ། །ཅིའི་སྤྱིར་འཕགས་
 པ་དོན་དམ་པ་གཞིགས་པ་ལ་གནས་པ་དག་འཁོར་བའམ་དོན་དམ་པ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་
 ལྟར། སྤྱིད་པ་དང་ནི་སྤྱི་ལོ་ལས་འདས། །དེ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིད་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱི་བོ་སྤྱི་

ནམས་ཉེ། དེ་དག་གྲང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྲུང་བའི་སྤྱིར་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་
བའོ། །དེ་དག་མེད་ན་དེའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
བཤད་དོ། །མེད་པ་མཐོང་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཉེ་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པས་གྲང་དེ་ཁོ་ན་
མཐོང་བར་ཐལ་བར་འགྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འཕགས་པ་ནམས་ནི་དེ་ཁོ་ན་གཟིགས་པ་ཡིན་ཉེ། མེད་པའི་
རང་གི་ངོ་བོ་གཟིགས་པས་མི་འོས་སོ། །གལ་ཉེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན།
འཕགས་པ་ནམས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་ནམས་བར་གཞག་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྱིད་པ་ཡོངས་
སྤུ་ཤེས་པ་ནི། །སྤྱང་ན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་སོ། །སྤྱིད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་
བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་
རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་སྤྱར་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་
བོར་གྲུབ་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་དངོས་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་ནམ་
བར་བཞག་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་ཡང་སྤྱི་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྱང་ན་
ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བསྟན་
པའི་སྤྱིར། དང་པོ་སྤྱེས་པ་ཞིག་པ་ལ། །རི་ལྟར་འགོག་པ་བརྟག་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་སྤྱི་མ་བྱས་པ་
ལྟར། །མཁས་པ་དག་གིས་འགོག་པར་དགོངས། །ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་སོ། །རི་ལྟར་དངོས་པོ་སྤྱེས་པའི་མི་
རྟག་པ་ཉིད་དེ་མེད་པར་གྱུར་པས་ནམས་བར་གཞག་པས་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་
ན་ནི་དངོས་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་མཐོང་བར་འགྲུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཡང་འགོག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མི་དམིགས་ཉེ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནམས་བར་དབྱེད་ན། །སྤྱི་མ་བྱས་
པའི་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་

བའོ། །དེ་ཡང་སྐྱུ་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་བཞག་
 བ་ན། འདྲིལ་ཉེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་གྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་འདྲིལ་གོ། །དེས་ན་འཁོར་བ་དང་སྐྱུ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གྱུབ་གོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་མི་
 དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱུ་ངན་ལས་འདས་པར་གཤོན་མི་ཟ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན།
 རྣམ་པར་འདྲིལ་པས་འགོག་འགྱུར་གྱི། །འདུས་བྱས་ཤེས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྐྱུ་ལ་མངོན་སྐྱུ་
 འགྱུར། །ཞིག་ཅེས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ། །གལ་ཏེ་སྐྱུ་མ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་དུས་
 ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་གྱི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་དོ་བོའི་
 མཚན་ཉིད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྡན་པས་བྱིས་མི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་སྐྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་སྐྱུ་ལྟ་སེམས་ན་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་དངོས་པོའི་རང་གི་དོ་བོའི་མཚན་ཉིད་
 ཞིག་ནས་རྒྱན་ཚད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ནི་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན་པས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་འདི་འཐད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བས་འགོག་པ་མངོན་སྐྱུ་དུ་བྱ་དགོས་ན་འགོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ལྷུང་བོ་མ་
 འགགས་པའི་ཚེ་ནི་མེད་པ། འགགས་ནས་ནི་སྐྱུ་ཡང་མེད་ན་འགོག་པ་དེ་སྐྱུ་ལ་མངོན་སྐྱུ་དུ་འགྱུར། ལྷུང་
 པོའི་རྒྱན་ཡོད་པའི་དུས་ན་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་དུས་གང་ཟག་འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་
 པས་འགོག་པ་དེ་མངོན་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཚེ་དེས་ཅི་མཐོང་ན་དེའི་ཚེ་ཅི་ཞིག་དེ་
 ལ་མངོན་སྐྱུ་དུ་འགྱུར། བཤད་པ། མ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དེའི་རྣམ་པར་རིག་པས་
 མངོན་སྐྱུ་དུ་ཞེས་གདགས་སོ། །གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་
 པས་སྐྱོན་སོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ཡང་མངོན་སྐྱུ་དུ་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་ཡང་
 དེ་དང་མཐུན་པ་ཡོད་པས་དེ་མངོན་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འགལ་བ་མེད་དོ། །སྐྱུ་བསྐྱེད་འགོག་པ་མངོན་

སྐྱུ་དུ་འགྲུར་ཞེས་བྱ་བར་དངོས་པོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མངོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེད་ས་
བས་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་མངོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་བས་རིག་པར་མི་རུང་སྟེ། སྐྱུ་བསྐྱེས་འགོག་པ་ནི་མངོན་
སྐྱེས་དུ་མི་འདོད་ན་འགོག་པ་ཤེས་བས་འགོག་པའི་བདེན་པས་ངེ་ལྟར་མངོན་སྐྱེས་དུ་བྱ། སྐྱུ་བསྐྱེས་མི་
སྐྱེ་ཅམ་ཡང་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་མི་རུང་ངོ། །གང་སྐྱུ་བསྐྱེས་མི་སྐྱེ་ཅམ་འགོག་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་ཀྱང་
སྐྱུ་བསྐྱེས་མི་སྐྱེ་ཅམ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་འགོག་པ་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུ་བ་བསྐྱེན་པར་མི་བྱས་
སོ། །འགོག་པ་ཤེས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་མངོན་སྐྱེས་དུ་འདོད་ན། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་གྱུར་པས་དེ་ནི་མངོན་
སྐྱེས་དུ་མི་འགྲུར་ངོ། །གལ་ཏེ་འགོག་པ་ཤེས་པ་མངོན་སྐྱེས་དུ་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེས་ཡོངས་སུ་བཅད་
པའི་འགོག་པ་ཡང་འགགས་པས་མངོན་སྐྱེས་ཉིད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་ན་ཀོ་བུམ་པ་ཤེས་པ་མངོན་སྐྱེས་
དུ་མི་འདོད་ན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བུམ་པ་མངོན་སྐྱེས་དུ་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འགོག་པ་ཡང་མི་
འགྲུར་ངོ། །རྣམ་འགྲུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མས་བསྐྱེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་
གཅིག་ཏུ་ཡུལ་སྐྱོ་བཏགས་པ་མེད་པ་དོན་ཅམ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འགག་པ་ལ་མི་སྲིད་ངོ། །རང་
གི་མཚན་ཉིད་དངོས་པོར་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གོམས་པར་བྱས་ན་ནི་རིམ་
ཀྱིས་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཞེས་བྲགས་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་གཞུང་བའི་
དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྐྱོ་བཏགས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །འདི་
ལྟར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཚུད་ན་སོགས་པ་དང་ཐ་མའི་སྐྱོགས་ཀྱིས་སྐྱོང་བ་དངོས་པོ་ཅམ་ཁོང་དུ་ཚུད་
ངོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མངོན་སྐྱེས་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་དཔྱོད་ན་རང་དང་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་
བར་ཁས་སྐྱེད་ས་པས་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོར་བ་བྱུ་བ་པའི་ངོ་བོའི་ཡུལ་རང་གི་མཚན་
ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཆེ་ག་དེ་འབྲེལ་བ་མེད་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་གྱིས་

།ཀྱང་འགོག་པ་ལ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྡོག་པའི་ངོ་བོའི་དངོས་པོའི་བག་ཅམ་ཡང་མེད་པས་འགོག་པ་ཞེས་པའི་
 མངོན་སུམ་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གསུང་རབ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པ་ནི་མངོན་
 སུམ་མོ་ཞེས་འབྲུང་བས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་ཤེས་པས་སྐྱེས་པར་བྱེད་མི་སྲིད་དེ། གདོན་མི་བ་བར་
 སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ནི་ཤེས་པ་དེ་དམིགས་པ་རིམ་ལྡོག་བ་བཞིན་པས་ཞུགས་པར་བྱུང་ངོ་། །འདི་ག་ཉེན་ན་
 ཡང་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་མངོན་སུམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདི་ལྟར་མགོན་པོ་ཞིག་གིས་རང་གི་མདུན་ལོགས་ན་
 ཡུལ་ཚུ་རབ་དུ་བྱུངས་པ་ཆེན་པོས་གང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞུལ་བར་
 འདོད་ལ་ཉམས་ཀྱིས་མི་བྱས་ཤིང་སྐྱག་པས་ཡུལ་ནས་འོངས་པའི་ཞིང་བ་ཞིག་ལ་ཚུ་འདི་རི་ཅམ་ཞེས་
 སྐྱས་པ་དང་། དེས་དེ་ལ་འདི་ན་ཚུ་ག་ལ་ཡོད་ཚུ་འདྲ་འདི་ནི་སྐྱིག་རྒྱུའོ། །དེ་སྟེ་ངའི་ཚིག་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་
 ན་དེར་སོང་ལ་ལྟོས་ཤིག་དང་ངའི་ཚིག་ནི་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱས་པ་ན། དེ་ཚུ་མེད་པར་བསྟན་
 བས་རང་གི་ཚིག་ཀྱང་མགོན་པོ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མེད་པ་དང་མི་
 དམིགས་པ་ཡང་འདི་ག་ཉེན་མངོན་སུམ་ཞེས་ཟ་སྟོད་འདོགས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ག་ཉེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་
 བདེན་པས་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཤེས་པ་བྱེད་པར་གྱུར་
 བ་གང་གིས་དངོས་པོ་གང་གི་དོན་རིམ་ལྡོག་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དེ་དེའི་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བས་
 ན་སྤང་དེ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤང་བའི་རྒྱུ་ཆད་པའི་ངོ་བོ་ལ་ནི་གང་ཡང་མེད་ན་འགོག་པ་དེ་སྤང་ལ་
 མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་སྐྱེ་བ་བྱད་དོ་ཆངས་པར་སྤོད་པར་བསྟེན་ཏེ། །བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལས་
 སྲིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་བྱད་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་བྱུང་སྟེ། དངོས་
 པོ་འགལ་ཞིག་སྐྱེ་བ་མེད་ན་དངོས་པོ་བྱད་དོ་ཞིག་གོ། །ཡང་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་ན། རི་སྲིད་དུ་
 དེའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་འབངས་པའི་སྤང་བའི་རྒྱུ་འགྱུར་བ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་ན་དེ་བྱད་པར་

ཁོང་དུ་ཚུད་པར་མི་རུས་སོ། །འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལས་དྲངས་ཏེ། གལ་
ཏེ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ་ཞེ་ན། ཡང་དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཟེན་ན་དེའི་དུས་ན་དེའི།
གལ་ཏེ་སྤང་པོ་མ་འགགས་ན། །ཉོན་མོངས་ཟད་ཀྱང་འདས་མི་འགྱུར། །མདོ་ལས་ནི་སྤང་པོ་འགགས་ན་
སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་རབ་ཏུ་བཏང་བ་བྱང་བར་
གྱུར་པ་ཟད་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགོག་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་རུབ་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་མཚམས་
མི་སྐྱོར་ཞིང་གྱིས་མི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཞི་བ། དེ་ཉིད་བྱ་ལོ་མ་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་ཐམས་ཅད་
རབ་ཏུ་བཏང་བ་སྲིད་པ་ཟད་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགོག་པ་སྤང་ན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་འགྱུར་བ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མདོ་སྟེ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ནི་ད་ལྟར་ཉིད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ། མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ནས་རུབ་པར་གྱུར་པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །མ་འོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་མཚམས་མི་སྐྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཟད་
དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ནི་ད་ལྟར་ཉིད་གྱི་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན་པའོ། །འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཚིག་ནི་མ་འོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྐྱར་བར་དེས་སོ། །ད་ལྟར་གྱི་དུས་ན་ཡང་དེའི་སྤང་པོ་དེ་
དགག་པ་མེད་ན་ནི་དེ་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་མཐོང་། གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་
པ་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་ན་སྐྱེ་བ་དེ་མི་དམིགས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཟད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། གཞན་དེ་དག་ནི་དེ་
ལྟར་མི་འདོད་པས་དེའི་ཚེ་སྤང་ན་ལས་འདས་པར་མི་འགྱུར་འོ། །ཅི་སྟེ་བཙུག་ལྟན་འདས་གྱིས་སྤང་ན་
ལས་འདས་པ་ནི་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ་སྤང་པོའི་སྤྱག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤང་པོའི་སྤྱག་མ་མེད་པ་
ཡིན་ཏེ་དེའི་སྤང་པོའི་སྤྱག་མ་དང་བཅས་པ་ནི་སྤང་པོ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་
བ་ཡིན། སྤང་པོ་སྤྱག་མ་མེད་པ་ནི་སྤང་པོའི་རྒྱུ་ཆ་དང་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སྤང་པོ་དང་བཅས་པའི་སྤང་
དན་ལས་འདས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བ་སྤངས་ཀྱང་སྤང་ན་ལས་འདས་པར་མི་འདོད་

དོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན་ནི་འོ་ན་མདོ་སྡེ་ལས་རྗེས་བརྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་སྡེ་འདི་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་ཡིས་ལྷ་ངན་
འདས། །མདོན་སྒྲུལ་བྱས་ནས་བཤའ་བ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་རི་ལྷ་ར་བཤའ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་བ་མེད་བ་
མདོན་སྒྲུལ་དུ་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་བར་ངེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ན་ཡང་གལ་ཉེ་དེ་ལྷ་ཡིན་དུ་ཟེན་ན་གང་སྤྱད་བསྐྱེད་འདི་མ་ལུས་བར་སྤངས་ཤིང་རབ་ཏུ་བཏང་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་བ་འདི་དག་བཤའ་བར་མི་འགྱུར་གྱི། གལ་ཉེ་ཉོན་མོངས་བ་དེ་དག་མ་ལུས་བར་སྤངས་བ་ནས་
ལུབ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་དེ་སྐད་གསུངས་པའི་རིགས་སོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེས་སྒྲོས་བ་ནི་ཉེ་བར་
ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་བར་མདོན་ཉེ། འདིར་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྲུང་བ་དང་། འདིག་ཉེན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་གཞག་པའོ། །གལ་ཉེ་དེ་
སྐད་བྲུང་དུ་ཟེན་གྲང་སྤྱིར་སྒྲོས་པའི་སྤྱོད་ལས་གཅིག་ལ་བྱ་བའང་ཡོད་དེ། འདི་ལྷ་ར་ཉོན་མོངས་བ་རྣམས་
ཉིད་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་ཅིའི་དོན་དང་སྤྱར་དུ་རུང་བ་མེད་ན་ནི་དེ་དེ་ལྷ་ར་འགྱུར་བ་
ཞིག་ན་ནམ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་སྤིད་བ་དེ་ན་སྤྱིའི་སྤྱོད་
སྤྱོད་ལས་གཅིག་ལ་འཇུག་ཅེས་བྱར་མི་རུང་ངོ། །དེ་སྡེ་ཡང་ཕྱང་པོ་ལ་མདོན་བར་ཞེན་བ་མི་གཏོང་ལ་དོན་
འདི་ཁས་མི་ལེན་ན་དེ་ལྷ་ར་ཡང་དེའི་ཉོན་མོངས་བ་སྤྱོད་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གྲང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
བར་མི་འགྱུར་ངོ། །གལ་ཉེ་དེའི་ཆེ་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་བར་མི་འདོད་ན་
དེའི་ཆེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བཅིང་བ་བཅད་པས་ཉོན་མོངས་བ་མེད་པར་སྤྱར་གྲང་དེའི་ཆེ་འདིག་
ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་དམིགས་བ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པས་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དེས་རྣམ་བར་གྲོལ་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ཡང་འཕྲོབ་བར་མི་འགྱུར་ཉེ། དེ་བས་ན་
དེའི་དུས་ན་གྲོལ་བར་ཁས་སྲུང་དུ་མི་རུང་ངོ། །ཕྱང་པོ་རྣམས། གང་ཆེ་དེ་ཡི་དེ་འགགས་པ། །དེ་ཡི་ཆེ་ན་
གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ། །ཕྱང་པོ་དམིགས་པས་རྒྱ་དེ་ལས་བྱང་བ་ཉོན་མོངས་བ་རྒྱན་མི་

འཆད་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཕུང་པོ་རྣམས་འགག་བ་དེ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །ཉོན་མོངས་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། རྒྱ་དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་ལས་གྲིས་འཕངས་བ་ཡང་ཡོད་ན། རྒྱ་ཉོན་མོངས་བ་དང་ལས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་
 མཐར་ཐུག་བ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་ཐར་བ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་
 བས་ན་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ་ཞེས་བ་མ་འོངས་པའི་ཕུང་པོ་དང་སྐྱར་བའི་ཤེས་བ་དེ་ཡང་མི་སྲིད་པས་ཞིག་ཅེས་བ་
 དེ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དེ་ལྟར་རྗེ་སྐྱད་སྐྱེས་བ་རིགས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྐྱབ་
 ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡེ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་ནས་སྣོང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་བ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྲིད་པ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། མ་རིག་རྒྱུན་གྲིས་བྱུང་བ་ལ། །ཡང་དག་ཤེས་པས་རྣམ་བཟགས་ན། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་
 པའང་རུང་། །གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་སོ། །མ་རིག་བ་ཡི་རྒྱུན་གྲིས་
 བྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་མ་རིག་བ་ནི་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྲིས་མངོན་སུམ་
 དང་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུན་ཏོ། །མ་རིག་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་དོན་
 གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མ་རིག་བ་ལ་མི་སྣོས་
 སོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་བ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱིབ་བ་སྐྱབ་བ་མེད་ན་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བར་དམིགས་སོ། །རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་དག་དང་ལྡན་པས་རབ་རིབ་ཅན་གྲིས་ཡོངས་སུ་བཟགས་བ་
 སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཤེས་བ་ནི་རྗེ་ལྟ་རྟེན་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་བྱང་བའི་
 མིག་ཅན་དག་ལ་ནི་སྣང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཟགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་བ་ནི་སྐྱབ་
 ཡང་དག་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་གཞག་མི་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འདི་
 དག་ཀྱང་གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་བདེན་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཐབ་བ་ལས་སྐྱེས་
 བ་འཕགས་བ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་རྣམས་གྲིས་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཞིག་དུ་མི་རུང་བ་
 གཞིགས་པས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་དང་བཅས་བ་བཞིན་དུ་དམིགས་ཤིང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བའི་

རིགས་ན་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་དེ་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར་
རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་
ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་སྣང་བས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་གཞག་མི་བྱས་སོ། །ནམ་ཞིག་འདི་ལྟར་མ་
རིག་པའི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་རབ་རིབ་མེད་པ་ཅན་རྣམས་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་
ཤེས་གྱིས་བརྟགས་ན་དེ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་དུས་ན་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་འགག་པ་གང་ཡང་ངེས་པར་མི་དམིགས་སོ། །རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མི་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་ན། མཐོང་
བའི་ཚོས་ལ་ལྷ་པོ་འདས། །བྱ་བ་བྱས་པའང་དེ་ཉིད་དོ། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་རྣམ་འགྲུབ་པ་དེའི་ཚོས་ཐམས་
ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་ལྷ་པོ་འདས་པའོ། །བྱ་
བ་བྱས་པ་ཉིད་ཁོ་ན་བྱ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མི་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་ལྷ་པོ་འདས་པ་དང་བྱ་བ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་
སྟེ། ལུང་དག་ལས་དགོ་སྟོང་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་ལྷ་པོ་འདས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འཕགས་པ་
ལྷ་རིའི་བྱས་ལྷ་པོ་འདས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། མདོ་འདི་བཤད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དེའི་
མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་ལྷ་པོ་འདས་པ་ཡིན་པར་བལྟའོ། །སྐྱེ་བ་ཟད་དོ། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་བསྟེན་
ཏོ། །བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བྱ་བ་བྱས་པ་འདི་
ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་པ་འདི་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་བོར་ཏེ། དམིགས་
པའི་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞིག་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་པན་ཚུན་ཐ་
དད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ངེས་པར་དེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གཅད་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ངོ་བོ་

གཞན་ཡོངས་སུ་ཤེས་བས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཞན་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་མི་རུས་སོ། །སྔོན་པོའི་ངོ་བོ་
ཤེས་བས་སེར་བོ་ཡོངས་སུ་གཅོད་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་། ཚོས་ཤེས་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི། །འདི་
ལ་བྱེ་བྲག་དབྱེ་ཡོད་ན། །ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་དངོས་ལ་ཡང་། །གང་གིས་སྐྱེ་བར་རྣམ་བཟགས་པ། །རྣམ་པར་
མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི། །རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། །དེ་ལ་ཚོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་སྤྲ་བའི་ལས་
འདས་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤེལ་ས་
ཀྱང་སྤྲ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཚོས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ངི་སྤྲ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་དང་སྤྲ་བའི་ལས་འདས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་ཡོངས་སུ་
གཅོད་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཤེས་པའོ། །ཚོས་ཤེས་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་
ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ལས། གང་དང་གང་དག་རྟེན་འབྱུང་བ། །དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་ཞི། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་བ་དང་། །སྐྱེས་པ་ཉིད་ནི་ཞི་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྐྱེས་པར་
གྱུར་བ་དང་། །སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་
གསུངས་སོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་
པའོ། །གང་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྤྲ་བའི་ལས་འདས་པ་སྟེ། གཉི་ག་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་
སྤྱིར་ངོ། །འདི་ལྟར་ཡང་འཁོར་བ་ལས་ནི་སྤྲ་བའི་ལས། །བྱེ་བྲག་དབྱེ་བ་རྩུང་ཟད་མེད། །སྤྲ་བའི་ལས་
ལས་འཁོར་བ་ཡང་། །བྱེ་བྲག་དབྱེ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །སྤྲ་བའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འདི་ནི། །འཁོར་བའི་མཐའ་
ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་ལ་ནི་རྩུང་ཟད་ཀྱང་། །བྱེ་བྲག་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའང་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །མཐའ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་མཚོག་ཏུ་བྱུང་བའོ། །མཚོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་བའི་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་
སྟེ། བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་མཐའི་རང་བཞིན་ནི་གཉི་ག་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་འཁོར་བ་དང་སྤྲ་བའི་ལས་འདས་པ་གཉིས་གཅིག་གོ། །དེ་བས་ན་སྤྲ་བའི་ལས་

འདས་པ་དང་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ཚོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་མཐོང་
 བས་སྤྱད་ལས་འདས་པ་ཡང་མཐོང་བས་ན་སྤྱི་ལོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཚོས་
 མཐོང་ངོ། །ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐ་མི་དད་པས་ན་མཐོང་བས་སངས་
 རྒྱས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཚོས་
 ཤེས་པས་རྟེན་བདེན་པ་གསུམ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་ལ། སྤྱད་ལས་
 འདས་པ་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་མཐོང་བས་མངོན་པར་རྟོགས་པས་གཅིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་ལ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཚོས་ཤེས་པ་སྤྱད་པས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་
 ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་གང་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དེ་སྤྱད་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 བའི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་ཤེས་པའོ། །རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་འགོག་པ་
 ཤེས་པའོ། །ལས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 དང་འགག་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཤེས་པས་
 སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་སྟོན་མ་མཐོང་བའི་བལྟ་བར་བྱ་བ་གཞན་མི་
 སྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བའི་ལས་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྟར་ཇི་ལྟར་གཞན་གྱི་པ་ཁ་ཅིག་ནི་མཐོང་
 བའི་ལས་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྟར་མི་འདོད་ཀྱི། མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་ཟད་པར་འདོད་དོ། །དེ་དག་
 གི་འདོད་པ་དང་བཤའ་བ་འདི་མི་འགལ་ལོ། །གང་དག་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་
 ཡང་དེ་ལྟ་བུས་གདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ལ་དེ་བལྟན་པས་ཐན་གདགས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཆར་བྱེ་
 སྟེ། ཆ་བཅོ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞན་གྱི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ལས་སྐྱོམ་པ་རྣམ་པ་བཅུ་བྱུག་པ་དེ་ཅི་ལྟ་བུར་ཐར་
 བར་འདོད་པ་རྣམས་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པ་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

འདི་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་ལུང་ཟད་དོ། །ཅི་སྟེ་
ཁྱད་པར་དུ་དབྱེ་བའི་རྣམ་པ་དངོས་པོ་གཞན་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་གཟུང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཚེ་རྣམ་པ་
ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པ་ཡོངས་སུ་བཅད་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་ཤེས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡོངས་
སུ་གཅད་པར་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་དབྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེའི་དམིགས་པ་གཞན་དུ་བརྟགས་པས་དེས་དེའི་ངོ་བོ་
བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གཅད་དགོས་པས་མི་མཁས་པ་སྤྱད་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལ་རང་གི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བར་
རྣམ་པར་བརྟགས་པས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་ངོ་གཅིག་
པའི་དོན་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རགས་པ་ས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
དོན་དེ་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མཐོང་སྟེ། རིམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་ནས་མ་རིག་པ་མ་ལུས་པར་འགགས་
ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་
ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པ་དང་བྱ་བ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཁྱོད་
གྱི་གཞུང་ལྟར་ན། ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་དགོ་སྟོང་གི། །འཁོར་བ་གལ་ཏེ་རྣམ་བརྟོག་ན། །རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཅི་སྤྱིར་དེ་ཡི་ཚོམ་མི་བཟད། །གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བརྟོག་
ན་ལས་ལྡོག་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དུ་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་འཇུག་པ་དང་སྐྱེ་བ་དང་
འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པའི་ངོ་བོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱུན་ལྡོག་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་དེ་ཚོམ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པ་ནི་གཏུན་ཚིགས་
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོམ་པ་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་འདི་ལ་ཁྱོད་གྱི་ལུང་པོའི་རྒྱན་
དེའི་ཚོམ་པ་ཐ་མ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དགོས་པར་འགྱུར་དོ། །མི་མཐུན་ཏེ་མ་གསུངས་སམ་གཞན་ཞིག་གི་
སྤྱིར་མ་གསུངས་ཞེས་བྱ། འདི་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་མི་
མཐུན་ནི་མི་སྤྱིད་དོ། །གཞན་ཞིག་གི་སྤྱིར་མ་གསུངས་ཞེས་བྱར་ནི་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཚོ་རྒྱན་བརྒྱད་

མོའི་འཇུག་འཁོར་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྲིར་མ་གསུངས་ཞེས་བྱུང་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཐོ་རྒྱན་བརྒྱད་
 མོའི་འཇུག་འཁོར་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཐ་མ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་
 པའི་དཔེ་ལ་ཡང་དེ་སྐད་ཅིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཟད་པར་འགྱུར་འོ་ཞེས་བཤད་པས་ཐ་མ་ཡོད་པ་སྐད་བྱ་
 བ་ནི་དེའི་སྲིར་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་ལ་མི་མཁྱེན་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་མཁྱེན་མི་སྲིད་པས་
 ཚོམ་པ་ཡང་བསྟན་དགོས་སོ། །མ་བསྟན་ན་ཡང་རིགས་པ་འདི་དང་སྐྱུར་ན་མེད་དུ་མི་རུང་སྟེ་དེ་བས་ན།
 ཚོམ་པ་ཡོད་ན་དེས་པར་ཡོང་། །ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན། །ཚོམ་པ་ཡོད་པར་བརྟགས་ན་
 བྱི། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐོག་མ་ཡོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱ་བ་ཁས་སྦྲངས་
 པས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ། །སུ་
 དངོས་སོ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་འདོད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པར་འདོད་
 པས་དེ་དག་གི་ཐོག་མའམ་ཐ་མ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་མི་རུས་པར་བསྟན་པའི་སྲིར། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ལ་སྟོན་དང་ཐ་མ་ཅི། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ་གདོན་མི་ཐ་བར་འདི་ཉིད་ཁས་
 སྦྲངས་དགོས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ཡང་མ་ཟད་དེ། འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་
 པ་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པས་རྟག་པ་ཁོ་རར་གྱུར་པར་བསྟན་པའི་སྲིར། སྟོན་སྐྱེས་པ་ནི་རི་ལྟ་
 བུར། །སྲི་ནས་རབ་ཏུ་སྟོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འོ་བོ་ཉིད་མི་འགྱུར་པས་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་
 པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དངོས་སོ་སྐྱེ་བ་དེའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཁས་ལེན་ན་ནི། ཚོམ་པ་ཡོད་ན་
 དེས་པར་ཡང་། །ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན། །མེད་པ་ལས་དངོས་སོ་རྣམས་རྟེན་མི་རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ན་
 ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་མེད་པར་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་འབྲེལ་ན་ནི་ཆད་
 པར་ལྟ་བུའི་སྟོན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ནམ་ཞིག་འདི་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ལ་སྟོན་
 དང་ཐ་མ་ཅི། །འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་སྲིར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བས་འདི་ནི་ངོ་བོ་

ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའོ། །དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར། སྔོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་སྤངས་པས། །འགྲོ་བ་སྐྱུ་མ་
བཞིན་དུ་སྤང་། །རི་ལྟར་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱུ་མ་སྐྱབ་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ལས་སྤང་པོ་ཆེ་དང་ཉ་དང་མི་
ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་ན་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པར་སྤང་སྟེ། དེ་དག་ལ་སྤང་པོ་
ཆེ་ཡང་དག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྔོན་དང་ཐེ་ཚོམ་ཉོག་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ཆེ་ཡང་དག་པ་
ལ་སོགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་སྔོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་མི་
རིགས་ཉེ་དེ་ལྟར་ན། སྔོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་སྤངས་པ། །འགྲོ་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྤང་། །སྐྱེས་ནས་སྤྱད་
ཅིག་ཀྱང་མི་སྡོད་པར་འགྲོ་བས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །སྐྱུ་བའི་བདག་ཉིད་པས་སྐྱུ་མ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་
ཚོངས་པ་རྣམས་ལ་ལོག་པར་སྤང་བས་སྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐྱུ་བ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གང་ཆེ་སྐྱུ་མ་བྱུང་
ཞེ་འཇ། །གང་གི་ཆེ་ན་འཇིག་འགྱུར་ཞེས། །སྐྱུ་མ་ཤེས་པ་དེར་མི་ཚོངས། །སྐྱུ་མ་མི་ཤེས་ཡོངས་སུ་
སྐྱོམ། །ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་སོ། །རི་ལྟར་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་མེད་ན་ཚུང་སྐྱུ་
ཐབས་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་དབྱིབས་དང་སྦྱོད་ལམ་ཤིན་ཏུ་མངོས་པ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མངོས་
ཤིང་གཞོགས་སྟེགས་ལ་མཁས་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིད་འཕྲོག་པ་དག་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མི་མཁས་
པ་འདོད་པ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་ན་ཚུང་ཡང་དག་པ་བཞིན་དུ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཉེ། དེ་
ལ་རི་ལྟར་མི་མཁས་པ་དག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མཁས་པ་སྐྱུ་མ་
མཁན་ནི་སྐྱུ་མ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྤང་བ་ཁོང་དུ་ཚུད་པས་དེ་ལྟར་ཡང་ཚོངས་པའི་སེམས་མི་འབྱུང་
ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་སྐྱུ་མ་མཁན་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱིད་པ་སྤྲིག་བྱ་སྐྱུ་
འབྲ་བར། །སློལ་ཡིས་མཐོང་བར་གྱུར་ན་ནི། །སྔོན་གྱི་མཐའ་འཇམ་སྤྱི་མའི་མཐའ། །ལྟ་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱད་
མི་འགྱུར། །རྣལ་འབྱོར་པས་སྤྱིད་པ་འདུས་བྱས་མ་ལུས་པ་སྐྱུ་མ་དང་སྤྲིག་བྱ་བ་ལྟ་བུར་སློལ་ཡང་དག་པའི་
བསམ་པ་སོ་སོ་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་ན་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གང་ཡང་མི་དམིགས་པས་

དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྡོན་གྱི་མཐའ་འཇགས། སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་
 ཉེ། སྡོ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོར་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་
 གཤེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ལམ་འདི་བོར་ནས་བདག་ནི་སྐྱེ་མའི་བྱད་མེད་ལ་མི་མཁས་པ་དག་བཞིན་
 ཏུ། གང་དག་གིས་ནི་འདུས་བྱས་ལ། །སྐྱེ་དང་འགག་པར་ནམ་བཏག་པ། །དེ་དག་རྟེན་འགྱུར་འཁོར་ལོ་
 ཡི། །འགོ་བ་ཤིན་ཏུ་མི་ཤེས་སོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་འགག་གོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གང་
 དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་ཞིང་འགག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འདུས་བྱས་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ཡོངས་སུ་
 བཏགས་པ་དག་གིས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དང་དབྱུང་དང་། ཐ་མ་དང་
 བྲལ་བ་མགམ་མེ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུའི་འགོ་བ་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་ཤེས་ཉེ། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་སྐྱེ་
 ཞིང་འཇིག་མི་སྲིད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་རྟོག་པས་དེ་དག་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་བྱུང་བའི་འཁོར་
 ལོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་ཁས་སྐྱོངས་ན་ཅིའི་སྤྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འགྱུར་བའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ། དེ་དང་དེ་བརྟེན་གང་བྱུང་བ། །རང་བཞིན་དུ་ནི་
 དེ་མ་སྐྱེས། །རང་བཞིན་དུ་ནི་གང་མ་སྐྱེས། །དེ་ནི་སྐྱེས་ཞེས་ངེ་སྐྱེད་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་སོ། །དེ་དང་དེ་
 བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་དེ་ལ་སྐྱོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་དང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཐམས་
 ཅད་བསྟུ་བའི་སྤྱིར་ཚིག་འདིས་ནང་གི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱིའི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་
 མ་ལུས་པ་དག་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱའི་དངོས་པོར་
 གནས་པར་གྱུར་ཉེ། རྒྱ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་སྐྱེ་བ་དེ་གལ་ཉེ་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་
 དེ་ཡོད་པར་གྱུར་པས་བྱུབ་པའི་ངོ་བོའི་དུས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལ་མི་སྐྱོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་དེ་
 སྡོན་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་ན་ནི་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
 མངོན་པས། དེ་དང་དེ་བརྟེན་གང་བྱུང་བ། །རང་བཞིན་དུ་ནི་དེ་མ་སྐྱེས། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་སོ། །ཅི་སྐྱེ་བ་ངོ་

ལྷ་མེད་པས་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་གི་དངོས་པོར་མ་གྱུར་བ་མ་འགགས་སོ། །མ་འོངས་པ་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་
 མེད་པས་མ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་འོངས་པའི་རྒྱུ་མེད་པས་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བུའོ། །སྣམ་དུ་
 སེམས་ན་ཡང་དེ་ལྟར་མ་འོངས་པའི་རྒྱུ་མེད་པ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་ན་ནི་གལ་ཏེ་རྒྱུ་མེད་པར་མ་གྱུར་
 བ་གཞོན་མི་ཟ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་སྐྱེ་བ་ཡང་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྱངས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་
 ཁས་ལེན་ན་རྒྱ་ཟད་ནས་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཟད་པ་ཞེས་བུ་བར་ཁས་སྦྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་དངོས་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་འགག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་པར་འཇིག་པ་དེ་དག་གི་འགག་པ་དེ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་
 སྤྱིར་རྣམ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་གྲང་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པས་
 དེ་བས་ན་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱ་དང་བཅས་པ་གྲགས་པས་དེ་དག་
 ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་དག་གྲང་འགག་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་མེད་པ་ལ་རྒྱ་ཞེས་ངི་སྐད་དུ་བྲ་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ལས་ཡང་རྒྱ་ཞེས་ངི་སྐད་དུ་བྲ། ས་པོན་ཡོད་
 པའི་དུས་ཉིད་ན། ལྷ་གྱའི་རྒྱའི་དངོས་པོར་ནི་ཤེས་པར་མི་རུང་སྟེ། མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཚེ་རྒྱུར་འགྱུར་
 རོ། །དཔེར་ན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དུ་
 ཁས་སྦྱངས་པ་སྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་པའི་དུས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བེ་བརྗོད་པར་མི་བྱས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་
 པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ནི་མི་སྲིད་དོ། །ལ་ལ་རྒྱ་འགགས་མ་ཐག་པ་ནི་
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བུ་བར་མི་རིགས་སོ་བེར་བ་ཡང་ཡོད། དེ་བས་ན་མེད་པ་ཡང་རྒྱུར་
 སྲིད་པས་མེད་པ་རྒྱུར་མི་རུང་དོ་ཞེས་བུ་བར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་རྒྱུར་
 མི་སྲིད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་ཅིང་ཁས་

སྒྲུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུའོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་མེད་པ་ལ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོད་དེ།
 འདི་ལྟར་རྒྱ་མེད་པས་འབྲུ་མ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཟན་མེད་པས་ངའི་བྱ་ཤིའོ། །ཞེས་དེ་སྐད་དུ་རྒྱ་དང་ཟན་
 མེད་པས་འབྲུ་དང་བྱ་མ་རུང་བར་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལ་འཐད་པ་
 མེད་པས། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པས་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་
 སྟེ། འཐད་པས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ནི་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་བས་ན།
 རྒྱ་ཟད་པ་ཡིས་ཞི་བ་ནི། །ཟད་ཅེས་བྱ་བར་མངོན་པ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པོ། །རྒྱ་ཟད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་
 བརྒྱང་ནས་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། ཟད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཟད་པའི་སྤོ་ལོ་གྱི་གནས་ན་མི་སྲིད་
 ལ་ཟད་ནས་ཡོད་པས་རང་གིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །གང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་ཟད་དེ་རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་
 པར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཟད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་གང་གིས་ཟད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་
 གཞག་ ཟད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོའི་ཚོས་ནི་ཟད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་མཐུན་པས་ཟད་པའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་
 གཞག་པར་མི་རུས་སོ། །གང་གི་སྲིད་དེ་ལྟར་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་འདི་རང་གི་དངོས་པོས་ཀྱང་སྲིད་པ་མ་
 ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་དངོས་པོས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་རྣམ་འགྲོར་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་རི་
 ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་སྟེ་འཐད་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན། དེ་ལྟར་གང་ཡང་སྟེ་བ་མེད། །གང་ཡང་འགག་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །།བམ་པོ་གཉིས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པ་གཉིས་མི་སྲིད་ན་བཙོམ་
 ལྷན་འདས་གྱིས། གྱེ་མ་འདུ་བྱེད་རྟག་པ་མེད། །སྟེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན། །སྟེས་ནས་འགག་
 པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བ་བདེ། །ཞེས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་རི་ལྷ་བྱ། གལ་ཏེ་སྟེ་བ་དང་འཇིག་
 པ་གཉིས་མེད་དུ་ཟེན་ན་དེའི་ཚེ་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ལམ་སྲུ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བའི་མན་ངག་
 བསྟན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་ན། བསྟན་པས་དེ་བས་ན། སྟེ་བ་དང་འཇིག་པ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་
 བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་སྐད་གསུངས་མོད་གྱི། དེ་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ལ་སྟོས་ནས་གསུངས་

བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ཀྱང་འདིག་རྟེན་འདི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་སྐྱོར་བ་མཛད་དེ། སྐྱེ་བ་
 དང་ནི་འདིག་པའི་ལམ། །དགོས་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པའོ། །དེ་བསྟན་པའི་སློབ་ནས་དགོས་པ་འབའ་ཞིག་
 སྐྱབ་དགོས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དང་འདིག་པའི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །སྐྱེ་བ་དང་འདིག་པའི་ལམ་
 གྱིས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། སྐྱེ་བ་ཤེས་པས་འདིག་པ་ཤེས། །འདིག་པ་
 ཤེས་པས་མི་རྟག་ཤེས། །མི་རྟག་ཉིད་ལ་འཇུག་ཤེས་པས། །དེས་ནི་ཚོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 བྱ་བ་སློབ་སོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་ན་སྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་
 བསྐྱིབས་ཤིང་འདུག་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་གཉེན་པོར་རེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་དང་འདིག་པའི་ལམ་
 བཤད་དོ། །རི་ལྷ་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་སྐྱེ་བ་ཤེས་པས་འདིག་པ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྐྱེ་བ་འདིག་པའི་རྩ་བར་
 གྱུར་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིག་པ་ཤེས་པ་ལ་འདིག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཁོང་དུ་ཚུད་
 པའོ། །ས་གསུམ་གྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ནང་དུ་འདུག་པ་ཁྲིམ་རབ་ཏུ་འབར་བར་ཚུད་
 བ་བཞིན་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལས་འདའ་བར་འདོད་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཉིད་དེས་
 བར་འབྱེན་པ་འགྱུར་བ་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་ན་དེས་མཚོག་ཏུ་ཟབ་བ་སྲུང་ན་ལས་འདས་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཁོང་དུ་ཚུད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྷར་སློབ་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་འདིག་
 པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །སྐྱེ་དང་འདིག་པ་རྣམ་སྤངས་
 པ། །ཤེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི། །ལྟ་གྱུར་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ། །སྐྱེ་བ་མེད་པས་དངོས་པོར་ལྟ་བ་
 མེད། །འདིག་པ་མེད་པས་ཆད་པར་ལྟ་བ་མེད་དོ། །སྐྱེ་བ་དང་འདིག་པ་མེད་ན་རང་གི་མཚོན་ཉིད་མེད་
 པས་རྟག་པར་ལྟ་བ་མི་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྷར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་དང་འདིག་པ་མི་དམིགས་
 ན་ལྟ་བར་གྱུར་པའི་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འོ། །ལྟ་
 པའི་རྒྱ་བོ་ཉིད་ལྟ་བར་གྱུར་པའི་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཅོམ་པ་དག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་

མཐོང་བའི་གྲུ་ཆེན་པོས་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བས་
 འདིག་པ་དེ་དག་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བ་དང་འདིག་པའི་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྟུང་བ་དང་བྲལ་
 བར་ཁོང་དུ་ལྷུང་བར་མི་བྱས་ཏེ་དེ་དག་གདོན་མི་ཟ་བར། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དངོས་བདག་ཅན། །ཡོད་དང་མེད་
 བར་སྤྱིན་ཅི་ལོག། །ཉེས་པས་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་བ། །རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་འགྱུར། །ལས་
 རི་ལྟ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་སྐྱེ་བས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའོ། །གང་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་
 བདག་ཉིད་དུ་གནས་པར་འདྲིན་པ་དེ་དག་དངོས་བདག་གམ། དངོས་པོ་ལ་བདག་ཏུ་འདྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དག་དངོས་བདག་ཅན་ཏེ། བདག་ཏུ་འདྲིན་པས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་ནི་དངོས་པོ་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པས་དངོས་བདག་ཅན་ཏེ། དེ་དག་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པའི་
 ཉེས་པ་རང་གིས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་
 དངོས་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་འགྱུར། དེ་མེད་པ་ལ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་འཇུག་སྟེ། གང་དགོ་
 བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་ན་འཁོར་བས་དེ་ལྟར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བ་དང་དངོས་པོ་ལ་མངོན་
 བར་ཞེན་པ་རྣམས་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་སོ། །དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དང་། དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ་བསྐྱིབས་ཏེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱོད་བརྟགས་པས་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 ཏེ་བྲིད་ཅེས་བྲུ་བའི་ཐ་ཚིག་པོ། །སུ་དག་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་གཡང་ས་ལྟ་
 བུར་མི་སེམས་ཤིང་། འདི་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ། འདི་ནི་སྤྱི་རྣམས་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགོ་
 བ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ལ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ནས་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཡིད་མི་
 རྟོན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པར་འཕགས་པར་གྱུར་བར་བལྟ་སྟེ། དངོས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དངོས་

བོ་མི་རྟལ་སྤྱོད་བའི་ཚོས། །གསོག་དང་སྟོང་པ་བདག་མེད་པ། །རྣམ་པར་དབེན་པར་རབ་ཏུ་མཐོང་། །བྱུང་
 བས་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་འདུས་པ་ལ་བྱའོ། །དངོས་པོ་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་རེ་
 རེ་ལ་འཇིག་པའི་རང་ཅན་ཡིན་པས་མི་རྟལ་པའོ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་གང་
 གི་སྤྱིར་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྤྱང་བ་དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བས་ན་
 དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་བའི་ཚོས་སོ། །རིང་དུ་གནས་པའི་མཐུ་མེད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉམ་ཚུང་བས་གསོག་
 བོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་སྟོང་པའོ། །བདག་གིས་སྟོང་པའི་སྤྱིར་བདག་མེད་པ་སྟེ། མི་རྟལ་པ་ལ་
 སོགས་པས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟུན་དོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་འདི་དེ་ལྟར་མཐོང་བས་མཁས་པ་དེ་
 དག་གིས་དབེན་པར་མཐོང་ངོ། །དབེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དབེན་པ་མཐུན་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་
 བ་མེད་པའི་དགོན་པ་རྣམས་ལ་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རྣམ་འགྱུར་བས་དངོས་པོ་
 དབེན་པར་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པར་མཐོང་བའི་བར་ལ་བྱའོ། །དེ་དག་དངོས་པོ་ཉིད་སྤྱིར་ཉེ་དབེན་པར་
 མཐོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་སྟོང་པར་གྱུར་པ་ལ་སྟོང་པར་མཐོང་ངོ། །སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྤྱིར་མི་
 རྟལ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་རྣམས་སྟོས་སོ། །ཡང་ན་དབེན་པ་ནི་ངོ་བོ་མ་མེད་པ་ཡིན་ན་འདི་ལྟར་སོ་སོའི་
 སྤྱོད་པོ་རྣམས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དངོས་པོ་ཡང་རང་གི་རྟོག་པའི་ངོ་
 མས་སྤྲགས་པའི་སྤྱིར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁོང་དུ་ཚུད་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་མེད་
 པ་ལ་སྟོ་མི་འདོགས་པར་དབེན་པར་ངོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་སོ། །ཡང་ན་འཕགས་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ནའི་
 ཡེ་ཤེས་ལས་བཞེངས་ནས་དངོས་པོ་ལ་གཟིགས་ན་དབེན་པར་གཟིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
 བོ། །འཕགས་པ་མཚན་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་ནི་ཚེས་འདི་ལྟར་གཟིགས་པར་ཡང་མ་ཟད་དེ། སྟོབ་དཔོན་ཡང་
 རང་གི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པས་ཚོས་ཉིད་ལ་གཅེས་
 པར་འཇིན་པ་ཡང་དག་པར་སྤྱེས་ཏེ། རང་གིས་རིགས་པ་སྟོན་པ་ན། །གནས་མེད་དམིགས་པ་ཡོད་མ་

ཡིན། །ཙུ་བ་མེད་ཅིང་གནས་པ་མེད། །མ་རིག་རྒྱུ་ལས་ཤིན་ཏུ་བྱུང། །སློབ་མ་དབྱུང་མཐའ་རྣམས་པར་
སྤངས། །ཚུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པོ་མེད། །དྲི་བའི་གྲོང་སྲིང་ལྷོ་བ་སྟེ། །རྫོངས་པའི་གྲོང་སྲིང་མི་བཟང་
པ། །འགྲོ་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྤྲང། །ཞེས་བྲུ་བ་སློབ་སོ། །འདི་ལ་བརྟེན་པས་གནས་ཏེ། །ལོ་ཉོག་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱུར་བྱུར་པ། །ས་གཞི་བཞིན་དུ་གཞི་བྱེད་པའོ། །འདིའི་གནས་མེད་པས་གནས་མེད་པའོ། །བརྟེན་པར་བྲུ་
བས་དམིགས་པ་སྟེ། །ལྡང་མི་བྱས་པ་རྣམས་ལྡང་བར་བྱེད་པའི་འཁོར་བ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་དམིགས་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཙུ་བ་ནི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་སྟེ་དེ་ཡང་དེ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་། །འདས་པ་དང་
འཕེལ་བའི་རྒྱ་སྟེ། །དཔེར་ན། །ཤིང་རྣམས་ཀྱི་ཙུ་བ་ལྟ་བུའོ། །གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གནས་པ་མེད་
པའོ། །གནས་པ་དང་དམིགས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་གནས་པ་མེད་པ་འདིས་འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་
བརྗོད་དོ། །དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་དེ་དག་གྲུང་འགྲོ་བ་མེད་པས། །དེའི་སྤྱིར་འགྲོ་
བའི་ལོག་པའོ། །དེ་ལ་གནས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གོ། །དམིགས་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་མཐུན་མཐུན་དུ་
སྐྱར་རོ། །ཙུ་བ་ནི་ས་བོན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྒྱུའི་རྒྱེན་ཏོ། །འདིས་གནས་པར་བྱེད་པས་གནས་པ་སྟེ།
དེས་སྐྱེས་པ་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ།
དེ་དང་དེ་བརྟེན་གང་བྱུང་པ། །རང་གི་དངོས་པོར་དེ་མ་སྐྱེས། །ཞེས་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་
གནས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་འགྲོ་བ་ནི་ཡོད་པར་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྟར་འགྲོ་བ་མེད་ན་རི་སྟར་
དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་སུ་དམིགས་ཞེ་ན། །འཕགས་པ་རྣམས་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་སུ་
མི་དམིགས་ཏེ། །དེ་དག་ལས་འགྲོ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གྲིས་པ་མ་རིག་པའི་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱུར་པ་དག་ནི་མ་སད་དེ་
མི་ལམ་མི་བ་བཞིན་དུ་སྣ་ཚོགས་སུ་དམིགས་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། །མ་རིག་རྒྱུ་ལས་ཤིན་ཏུ་བྱུང། །ཞེས་
བྲུ་བ་སློབ་སྟེ། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། །མ་རིག་པ་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ།

མ་རིག་པའི་ས་བོན་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷུང་བ་དེས་སོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུང་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། རོག་མ་དབྱས་མཐའ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དང་
 བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདིའི་ཕྱིར་ཡང་མ་རིག་པའི་ས་བོན་ལས་ལྷུང་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆུ་ཤིང་
 བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་མེད་པའོ། །གལ་ཏེ་མ་རིག་པའི་ས་བོན་ལས་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་བརྟགས་ན་སྟོང་
 པོ་དམིགས་པར་འཇུག་པའི་རིགས་ན་འདུས་བྱས་ནི་བརྟགས་ན་ཆུ་ཤིང་གི་ཕྱང་པོ་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་མེད་
 ཏོ། །གང་སྟོང་པོ་མེད་ཀྱང་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་སྤང་བ་དེ་གཏི་ལྷག་གི་མཐུ་ལས་ལྷུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འགོ་བ་ནི་
 མ་རིག་པའི་ས་བོན་ལས་ལྷུང་བའོ། །འདིའི་ཕྱིར་ཡང་མ་རིག་པའི་ས་བོན་ལས་ལྷུང་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་
 ཟའི་གོང་ཁྲིར་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཟའི་གོང་ཁྲིར་ཡང་དག་པ་བཞིན་དུ་སྤང་ཡང་བརྟགས་
 ན་དེ་བཞིན་མ་ཡིན་པས་གོང་ཁྲིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་མ་རིག་པའི་
 ས་བོན་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷུང་བའི་འགོ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ལྷུང་བ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་དེས་པར་རྫོངས་པའི་གོང་
 ཁྲིར་མི་བཟད་པ། འགོ་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྤང་། །གོང་པར་བྱེད་པ་བསྐྱོག་པར་དཀའ་བ་དང་། ལུན་པས་
 བསྐྱིབས་པས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། འགོ་བ་མི་བཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མ་རྩུངས་པ་
 དང་དབྱགས་འབྲེན་པ་མེད་པའི་གནས་དང་འཇིགས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་གཟིགས་སོ། །ཀྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྫོངས་པའི་གོང་ཁྲིར་གང་
 ཡིན་པ་དེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་གཟིགས་ཏེ། མ་རིག་པའི་ལུན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
 ཏོ། །འདིའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་ལྟར་འགོ་བ་དེ་དངོས་པོ་མེད་དེ་འདི་ལྟར། ཚངས་པ་ལ་སོགས་འཇིག་རྟེན་
 འདི། །བདེན་པར་རབ་ཏུ་གང་བརྗོད་པ། །འཕགས་ལ་དེ་ཡང་བརྟན་ཞེས་གསུངས། །དེ་ལས་གཞན་ན་ཅི་
 ཞིག་ལུས། །སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱར་མ་ལྷུང་བ་གང་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་གི་སྟག་མའོ། །དབང་པོ་ལྷལ་
 ལས་འདས་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ཚངས་པ་ནི་ཚད་མའོ། །དེ་ལྟར་ཚད་མར་ལྷུང་

བ་དེ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་པར་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་
བརྟུན་ནི་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱད་ལས་འདས་པ་ཉིད་བདེན་པ་གཅིག་ལུ་འོ། །ཞེས་བརྟུན་པ་ནི་
གསུངས་ཏེ། འདུས་བྱས་ནི་བརྟུན་པ་སྤྱི་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ན་གཞན་དག་ལ་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟུན་
པར་ཅིའི་སྤྱི་མི་འགྱུར། གང་ལ་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་སྤེལ་ཚེ་མེད་པ་དེ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་མ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་ལྷན་བར་
བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་གལ་ཏེ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ལྟ་བ་
མཚུངས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཚེ་འཕགས་པ་རྣམས་དང་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་རོ། །དེ་དག་མཚུངས་པར་མི་སྲིད་པར་བརྟུན་པའི་སྤྱི་ལ། འཇིག་རྟེན་མ་རིག་སྤོངས་གྱུར་པ། །སྲིད་
པའི་རྟུན་གྱི་རྗེས་འབྲང་དང་། །མཁས་པ་སྲིད་དང་བྲལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་རྣམས་ལྟ་གལ་མཉམ། །ཞེས་བྱ་
བ་སྤོས་ཏེ་མ་རིག་པའི་མིང་ཏོག་གིས་ཁེབས་ནས། རྗེའི་མིག་སྤོངས་པར་གྱུར་པ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་
འགོ་བ་མ་ལུས་པ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱི་ལ། རང་དབང་མེད་པར་འགོ་བ་ཐོག་མ་མེད་
པའི་འཁོར་བས་འཁོར་བར་འཕངས་པས་བྱུབ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་འཁོར་བ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བའི་འཁོར་
ལོ་རྒྱ་སྤང་ཆེན་པོར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུད་གིས་དཔྱད་པས་ཏེ། འཇུགས་པས་དགོ་བའི་སྤོགས་ཀྱི་རུ་ཆག་པ་
དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པའི་སྤོང་ཅན་སྲིད་པའི་རྟུན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་དང་། མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དག་པ་རྗེའི་མིང་ཅན་དམ་པའི་ཚོས་བདུད་ཅིའི་ཁུ་བའི་རྟུན་
གྱི་བརྟུང་བས་ངོམས་པ་གཅིག་དུ་ཚོས་ཀྱི་ངང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་དགོ་བ་རྣམས་དང་། ལོང་དུ་སྤོས་པའི་འཇིག་
རྟེན་དུ་མཚུངས་པར་བརྟུག་དུ་གལ་བུར་སྟེ། ལྷན་བ་དང་། ལུན་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་། སྤྱད་ལས་
འདས་པ་མཚུངས་པར་བརྟུག་པ་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེ་བས་ན་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་འཁོར་
བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འགོ་བ་འདི་ནི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་

བརྒྱན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྲིར་དེ་དེ་ལྟར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། མོངས་པའི་གྲོང་གྲིང་མི་
 བཟད་པ། །འགོ་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྒྲང་། །ཞེས་སྒྲོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་དོགས་པ་
 སྒྲངས་ཏེ་མོས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྐྱུ་མ་པ། གལ་ཏེ་འགོ་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་ན་འདི་ལ་
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་བརྟན་པར་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བརྟན་པ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་འདིས་ཅི་ཞག་གྲ། བཤད་པ། བདེན་པ་ཉིད་ནི་བརྟན་གྱི་བརྒྱན་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་འོངས། འཇིག་རྟེན་བདེན་ཡང་མི་དགོས་ན་ནི་ཁ་ཅིག་མི་བརྟན་ཏོ། །བརྒྱན་
 ཡང་དགོས་པ་ཡོད་ན་ནི་ལ་ལ་བརྟན་དགོས་ཏེ་འདི་ལ་ནི་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་དགོས་པ་
 ཡོད་པས་སྤང་པོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བརྟན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་བརྟན་ན་དོན་མེད་པར་
 འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །མཐའ་གཉིས་ཀྱི་གཡང་ས་མེད་པའི་ཚོས་འདི་སྐྱེ་པོ་སློ་གྲོས་མ་བྱང་བ་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་
 དུ་བརྟན་མི་བཟོད་དེ། དེ་བས་འགོ་བའི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པ་ཐབས་ལ་ཁོང་བཟོ་བས། དེ་ཉིད་ཚུལ་ལ་
 ཐོག་མར་ནི། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་གྲ། །དོན་རྣམས་རྟོགས་ཤིང་ཆགས་པ་ནས། །དེ་ཡི་འོག་
 ཏུ་དབེན་པ་འོ། །སྐྱེ་པོ་སློ་གྲོས་མ་བྱང་བ་དག་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ལ་བཅུད་ན་ཤིན་ཏུ་མགོ་
 མོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་འཕགས་པ་རྣམས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་མི་སྒྲོན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་
 ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་ཡང་དག་
 པར་བརྗོད་པས་བདག་ལ་གཅེས་པར་འཇིན་པར་བྱ་བའི་སྲིར་དེ་ཁོ་ན་ཚོལ་བ་ལ་ཐོག་མར་ཐམས་ཅད་
 ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་སྐྱིའི་དངོས་པོ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཅན་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྐྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ། གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་དངོས་པོ་སྟེ། དེ་ཁོ་ནའོ། །རང་གི་ངོ་བོའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །གཞན་མ་

ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཁོ་ན་ཚོལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཚོལ་
བའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཚོལ་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་སྒྲ་མ་ཐན་པར་འདོད་པས་རི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་
ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྲམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་། རླེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་
དང་། ཞལ་ས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཤེས་པ་དང་སྦྱར་ཉེ་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་
དེ་དང་འདི་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གྲང་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་དེ་དང་འདིའི་
ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་རིང་པོ་དང་། ཕྱང་ཏུ་བཞིན་དུའམ། མར་མའི་འོད་བཞིན་དུ་
བསྟན་ཉེ་སྦྱར་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལྟར་ན་ཉེ་བར་བཟུང་བའམ་བཞེན་པར་ཟད་དོ། །དོན་
རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། འབྲས་བུ་རེ་རེའི་རྒྱུ་
གྲང་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བཏགས་ན་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུའི་
ཚོགས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པའི་མཐའ་མི་མཐོང་བའི་སྤྱིར་འབྲས་བུའི་རྩོམ་པ་ལ་འདྲིལ་བར་ལྟ་
བས་རྒྱུའི་ཚོགས་པ་གཅིག་བརྒྱུད་པས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་དུ་མ་ལས་བྱུང་བ་གྲུབ་མ་ཐག་དུ་
འདྲིལ་བར་རྟོགས་ཤིང་། རླེ་བ་ནི་ཤིན་དུ་འབད་པས་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཤིན་དུ་འབད་པས་
བསྐྱབས་པ་འདྲིལ་བ་ནི་འབད་བ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་རྟོགས་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་སྦྱིད་
ལུགས། འབྲས་བུ་སྦྱེ་བོའི་སྦྱིད་པ་ལ་མངོན་པར་མི་བསྟོད་པ། རླེ་བ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ། འདྲིལ་བ་
ལ་མི་འཕྲོད་པར་འདྲིན་པ། འཁོར་བ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་འདོར་བར་འདོད་པ། འཁོར་བ་སྦྱོང་བར་འདོད་
པ། བདག་ལ་ཆགས་པ་སྦྱོད་པར་གྱུར་པས་དེ་ལྟར་དོན་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལ་དེའི་འོག་དུ་དཔེན་པ་ནི་རིགས་
ཀྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྦྱོང་བ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་
པར་མི་འགྱུར། སློབ་མ་རྣམས་གྲང་སྦྱོང་བ་དང་། །སྤྱིར་ཅི་ལོག་དུ་འདྲིན་པས་ལོག་པར་སྦྱང་བར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་རྣམས་པར་གནས་པ་དང་། མི་མཐུན་

བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པས་ལོག་པར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་མི་དགོ་བ་སྤང་
 མི་རུས་སོ། །མི་མཁས་པའི་སློབ་ཅན་དག་འགྲོ་བ་འདིའི་སྟོང་པའོ། །སྟམ་དུ་འཛིན་ཞིང་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་
 བ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ངེས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དགོ་བའི་ལས་ལ་མི་སྟོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་
 འདི་ཡང་སྟོབ་གཤོག་མ་སྐྱེས་པའི་བྱ་རང་གི་ཚང་པོར་ནས་འཕུར་བ་བཞིན་དུ་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་
 ལྟར་སོ་སོ་རང་གིས་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད། རྣམ་པར་དབེན་དོན་མི་ཤེས་ལ། །ཐོས་པ་ཅམ་ལ་
 འཇུག་བྱེད་ཅིང་། །གང་རྣམས་བསོད་ནམས་མི་བྱེད་པ། །སྐྱེས་བུ་ཐ་ཤལ་དེ་དག་བརྒྱལ། །འཛིག་རྟེན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ལ་གནས་ཏེ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྤྱོད་པ་སྤུང་སྤུང་ཚོགས་ཤིང་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་སོ་སོ་རང་གིས་རྟོགས་པ་ན་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མི་བྱ་བ་ནི་རིགས་
 སོ། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་སོ་སོ་རང་གིས་རྟོགས་པ་མེད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱ་བ་
 བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ལྟར་རྗེས་སུ་འཚོས་པ་ནི་མི་དགོ་བའི་ལས་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། དགོ་བ་ལ་
 བེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གཤོག་མི་བ་བར་སྟོབ་གཤོག་རྟོགས་པའི་བྱའི་ཚུལ་བྱིུ་སྤུག་སྟོབ་གཤོག་མ་སྐྱེས་པས་
 བྱ་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་མཐར་འགྱུར་རོ། །ཚུ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱོམ་པ་མི་བྱེད་ལ། ཟས་ཐོས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བཤེས་པ་མི་བྱེད་དེ། དེ་བསྟན་ན་དེ་དག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འདི་རྟོགས་ནས་སྐྱེས་བུ་ཐ་ཤལ་
 དེ་དག་བརྒྱལ་གོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཅིག་ཏུ་མི་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པས་དེ་དག་ནི་སྐྱེས་བུ་ཐ་ཤལ་སོ། །དེ་
 ལྟར་དེའི་ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བཞེད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉན་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པའི་དོན་རེ་ཞིག་ཐོག་མ་ཉིད་དུ། ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། །འགྲོ་
 བ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བརྗོད། །སེམས་ཅན་རྣམས་གང་ལ་གནས་ནས་ལས་རྣམས་བྱེད་ཅིང་དེའི་འབྲས་བུ་
 ཡང་བ་བའི་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་གི་འདི་བདེན་ནོ་སྟམ་དུ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལུས་ཀྱི་མདུད་པ་འདིའི་གཉེན་པོར། དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་

དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དག་གྲང་བསྟན། །འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལམ་དང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་
བསྟན་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་འདི་ལ་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་ནི་གང་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་ནི་གང་
ཞེ་ན། འདི་ལ་དབྱེད་ན་གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་རུང་སྟེ། དགོས་པའི་དབང་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས། །ང་དང་ང་ཡི་
ཞེས་གསུངས་ལྟར། །ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །དེ་བཞིན་དགོས་པའི་དབང་གིས་
གསུངས། །སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ནི་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། ཡང་བརྗོད་པར་
བཞེད་པའི་དོན་གྱི་སྐོ་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཆེད་དུ་ང་དང་ངའི་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
དགོས་པའི་དབང་གིས་ཕྱང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་
པ་མེད་པར་འཛིན་རྟེན་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཞུགས་པའི་ཐབས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྗེ་ལྟར་དགོས་པའི་དབང་དུ་ཕྱང་
པོ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་རྣམས་བཤད་གྱི་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་པར་འདི་རྗེ་ལྟར་ཤེས་པར་
ལུས་པ་འདི་ནི་འཐད་པ་དང་ཕྱང་གིས་ངེས་པར་རུང་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འཐད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། །རྣམས་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་ཏུ། །དེ་ཤེས་པས་ནི་འབྲེལ་འགྱུར་
ན། །ལོག་པར་རྣམས་བརྟགས་མ་ཡིན་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་སྐོས་སོ། །རྣམས་པར་ཤེས་པས་དམིགས་པ་གང་གི་
རྣམས་པ་འཛིན་ཅིང་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པ་དེ། རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པའི་རང་གི་དངོས་
པོ་ཐོབ་ནས་དངོས་པོའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་
སོ། །རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་འགའ་ཞིག་གི་རྣམས་པར་མ་བཞག་པ་ལ་ནི་འཛིན་རྟེན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྣམས་
པར་གཞག་མི་ལུས་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
བས་ན་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། སེམས་དང་ལྡན་

བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 གང་དང་གང་བཤད་པ་ཅི་ཡང་བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་ཡང་དག་པར་འདུ་ཞིང་
 ཁོངས་སུ་ཚུད་དོ། །གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་འབྱོར་བས་ཡོད་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་དོན་སློབ་འདོགས་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཚངས་པ་དེ་བརྟུན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་མཐོང་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་
 དེའི་ཆེ་ངེས་པར་དེ་ཤེས་ཏེ། ཇི་ལྟར་གནས་པའི་སེམས་རང་གི་ངོ་བོས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པས་དེས་
 བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པ་དག་ཀྱང་གཟུགས་འགགས་ན་གཟུགས་བརྟན་
 འགགས་པ་བཞིན་དུ་འབྲལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་ལོག་པར་རྣམ་
 པར་བརྟགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་བྱུང་བོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 རྒྱས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་མེད་ན་ཡོད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་
 འཛིན་པའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བསྟན་པར་ངེས་སོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་རིགས་པས་སྤང་བོ་
 ལ་སོགས་པ་དགོས་པའི་དབང་དུ་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ད་ནི་ལུང་གིས་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་
 བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་བསྟན་པའི་སྲིར། ལྷ་ངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་
 ལ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་གསུངས་པ། །དེའི་ཆེ་ལྷག་མ་ལོག་པ་ཞེས། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་ཉོགས་
 མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་སློབ་སོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སློང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་སྤྱི་
 ངན་ལས་འདས་པ་འདི་ནི་བདེན་པའི་མཚོག་གཅིག་ཏུ་འོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལུང་འདིས་དོན་གྱིས་ན་ཤེས་
 རབ་ཅན་སུ་ཞིག་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་མི་འགྱུར། གང་གི་སྲིར་སྤང་བོ་
 དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དེ་དག་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་རིགས་པ་དང་། ལུང་གིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེའི་སྲིར་ངེས་པར། ཇི་སྲིད་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་གཡོ་བ། །དེ་སྲིད་བདུད་ཀྱི་སྲོད་ལུལ་
 ཏེ། །འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའི་སློག་གི་བར་ཆད་བྱེད་པས་བདུད་དེ་དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་

ས་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་སློན་པོ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་
འཁོར་གྱིས་རྟུག་ཏུ་འཁོར་བ། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་གིས་སྦྱ་མ་པའ་བ། སྲོད་པ་བཟང་པོ་
མ་ཡིན་པ་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་སོང་བ། འཁོར་བ་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་རིག་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་ན་མ་རིག་པའི་ཡུལ་ལས་མི་
འདའ་བ་ཉིད་དུ་མངོན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་བདུད་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་ན་ཡིད་འཇུག་པ་མི་
འབྱུང་བའི་སྲིར་བདུད་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འདི་ལ་ཡང་། །ཉེས་པ་མེད་པར་
ཅིས་མི་འཐད། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། དེའི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་སྲིར་ཉེ་བར་གྱུར་པས་ཉེ་བ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོག་འདིས་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་
ཏོ། །འདིའི་སྲིར་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ན་ནི་ཡོད་ལ་མེད་ན་ནི་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྲིར། མ་རིག་
སྐྱེན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཞེས། །འདི་ལྟར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུང་། །དེའི་སྲིར་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་
གྱང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅིས་མི་འཐད། །ཅེས་བྱ་བ་སློམ་སོ། །གང་གི་སྐྱེན་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་དེ་མ་རིག་
པའི་སྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་སྐྱེ་བའི་འཇིག་རྟེན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྲུང་པོ་ལྷ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་མ་རིག་
པའི་སྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིས་
འདི་ལྟར་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྐྱེན་ནི་མ་རིག་པའོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེའི་སྲིར། རང་གི་ངོ་
བོ་གྲུབ་པ་མེད། །རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་རྗེས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེན་ནི་སྐྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མ་རིག་
པ་སྐྱེན་དུ་གྱུར་པའི་སྲིར། འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅིའི་སྲིར་འཐད་དེ། འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ཙམ་དུ་འཐད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་
པ་ཙམ་དུ་ཐད་པས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་ཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རང་

གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཐུན་ཁུང་ན་མེད་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་འགྲུང་བ་ལྟར་འདི་ག་རྟོག་ཡང་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཡོད་ན་འདི་ག་རྟོག་ཡོད་པར་ཅི་བསྟན་ནས།
 ད་ནི་སྤྱོད་ཅི་ལོག་མེད་ན་མེད་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། མ་དེ་ག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །གང་རྣམས་འགག་
 པར་འགྲུང་བ་རྣམས། །དེ་དག་མི་ཤེས་ཀྱང་བརྟགས་པར། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་གསལ་མི་འགྲུར། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟོས་སོ། །སྤང་བ་གྲུང་ན་ཐུན་ཁུང་ན་མེད་ཚུལ་དུ་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ག་པ་གྲུང་ན། །གང་
 ལོག་པ་དེ་དེས་པར་མི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་སྤྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་གནས་
 སོ། །འདིའི་སྤྱིར་ཡང་འདི་ག་རྟོག་དངོས་པོ་མེད་དེ། །གཞུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་གྲུང་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་གང་གྲུང་ཞིང་། །རྒྱུན་མེད་པར་ནི་གནས་པ་
 མེད། །རྒྱུན་མེད་སྤྱིར་ཡང་འདི་ག་འགྲུང་བ། །དེ་ནི་ཡོད་པར་ངེ་ལྟར་ཤེས། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་
 འདི་ག་རྟོག་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ཡོད་པས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 འགྲུང་བར་མི་འགྲུང་ཞིང་། རྒྱ་དང་བཅས་ལས་འགྲུང་བར་ཡང་མི་འགྲུང་ཏེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་མེད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །གནས་པ་ཡང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པར་མི་འགྲུང་རོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་གཞན་དུ་
 འགྲུང་མི་སྲིད་དེ། །འདི་ལྟར་གཞན་དུ་འགྲུང་བ་སྤང་བའི་སྤྱིར་གནས་པའི་རྒྱུན་བཙལ་བ་ནི་དེ་གས་པར་
 འགྲུང་རོ། །གང་གནས་པའི་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་དེ་གཞུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གྲུབ་པ་
 ཡང་དེ་གས་སོ། །གང་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགྲུང་བས་གནས་པའི་རྒྱུན་མེད་ཀྱང་
 ལྟོག་པ་མི་དེ་གས་སོ། །གང་གནས་པའི་རྒྱུན་མེད་ན་ལྟོག་པ་དེ་ནི་གཞུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པ་མེད་པར་འོས་སོ། །གང་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་གཞན་གྱིས་ངེ་ལྟར་ཡོད་པར་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་མེད་པས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་དེ་གས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སྤྱ་སྟེགས་ཅན་
 རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྲུང་བ་མི་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་སྤང་བ་དང་མི་འགལ་བས། གལ་ཏེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་
ནམས། །དངོས་ལ་ཞེན་པར་གནས་པ་ནི། །ལམ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་ངོ་མཚར་ཅུང་ཟད་
མེད། །གངས་ཅན་གྱིས་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཡོན་ཏན་སྟོང་སྟོབས་དང་། རྩལ་དང་ལྷན་པ་གསུམ་
རྟག་པར་ལོབས་ལ། གྲེ་བྲག་པས་ཀྱང་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ས་དང་། ལྷ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་གི་རྩལ་སྤྲ་
རབ་ཡན་ལག་ཅན་མ་ལུས་པའི་དངོས་པོ་ཚོམ་པ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ལོབས་ནས་རྟག་པའི་དངོས་པོར་སྐྱབ་པའི་
སྤྱིར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་ཞེན་པར་གནས་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་བཟུང་ནས་གནས་པ་དེ་ལ་ནི་སྣོ་མཚོག་དང་
ལྷན་པ་དག་ངོ་མཚར་དུ་འདྲིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་ལ་མཚན་དུ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མི་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་འདིག་རྟེན་ན་ངོ་མཚར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་
ནོ། །སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རིགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
ལས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་སྟོན་ཞིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི་ངོ་མཚར་གྱི་རྒྱ་མེད་པས་ངོ་མཚར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
པར་རིགས་སོ། །གྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་། མདོ་སྟེ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པས་མཐའ་
ལས་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ནི་སྣོ་མཚོག་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་མཚོག་ཏུ་ངོ་མཚར་བསྐྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ། སངས་རྒྱས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྐྱབ་པ་ནམས། །ཚོད་པ་ཡིས་
ནི་དངོས་པོ་ལ། །ཆགས་གནས་གང་ཡིན་དེ་སྤྲད་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་
ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་མི་རྟག་
པའོ། །ཞེས་དེ་སྐོར་ཁས་ལེན་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པར་སྟོན་པར་འདོད་པ་དེ་སྟོང་པ་
ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཚོད་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་མི་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་བས་དེ་མདུ་གྱུར་
པའོ། །ངོ་མཚར་ཆེ་བ་དེ་ཡང་འདིག་རྟེན་ན་ལ་མཚན་དུ་གྱུར་པས་མདུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ་ཁས་ལེན་པར་གྱུར་ཀྱང་དངོས་

བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་ཅིང་རྫོམ་པར་གནས་པ་ནི་རྟ་དུ་སྟོན་མོད་བོད་བྱའི་སྟོན་པ་ལྟར་བཙུགས་པ་རང་བཞིན་དུ་
 མཁས་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་ངོ་མཚར་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྲུག་བྱ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཚིག་བཞིན་དུ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྟོད་པའི་ཚིག་འདི་ཡང་བསྟོད་བ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཁས་ལེན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་དག་ དེ་ནི་འདི་ཞེས་གང་དག་ལ། །བརྟགས་ན་
 རབ་ཏུ་མི་དམིགས་ན། །བདེན་པ་དེ་ནི་འདི་འོ་ཞེས། །ཚོད་པས་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྤྲུ། །འདི་ལྟར་གཟུགས་
 དང་། ཚོར་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། འདུས་བྱས་གཞན་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའོ། །གང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་མཚན་མ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་གཟུགས་དེ་ནི་འདིའོ། །ཚོར་བ་དེ་ནི་འདིའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་འདིའོ། །འདུས་བྱས་གཞན་དེ་ནི་
 འདིའོ་ཞེས་སློ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤྲང་སྟེ། དེ་ལྟར་གང་གིས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་སྤྲང་བ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་འདིའོ་ཞེས་གཞན་ལ་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །གང་བསྟན་པར་མི་རུས་པ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཅན་དག་
 ཚོད་པ་སྤྲུ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཚོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་བདག་གི་སྟོགས་སྤྲུབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་
 སྟོགས་གཞིག་པའོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་གང་ཡང་མི་དམིགས་ན་རང་གིས་ཁས་སྐྱངས་པ་དངོས་པོ་བདེན་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། གཞན་གྱིས་ཁས་
 སྐྱངས་པའི་དངོས་པོ་བརྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་
 པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་ཁོང་
 དུ་མ་ཅུང་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་གིས། མ་བརྟན་པར་ནི་གང་དག་གིས། །བདག་གམ་
 འདིག་རྟེན་མངོན་ཆགས་པ། །རྟག་དང་མི་རྟག་སོགས་ལྟ་བུས། །ཤེ་མ་དེ་དག་འཕྲོགས་པ་ཡིན། །གང་
 དག་སྤང་སོ་སྤྲུ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་མི་འདོགས་ཀྱི། སེམས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་བདག་གོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛོགས་པ་དེ་དག་གཞོན་མི་ཟ་བར་ལྟ་བའི་ཚུ་པོ་

ཆེན་པོས་སྤྱི་ལོ་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལས་དེད་ཅིང་ཁྱེད་བར་འགྱུར་དོ། །རི་ལྷ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སེམས་དོ་བོ་
ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་ན་ཡང་ན་ནི་རྟག་པར་འགྱུར། ཡང་ན་ནི་མི་རྟག་པར་འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་རྟག་པར་
འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་མེད་རྒྱག་ཏུ་སྐྱོ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་མི་རྟག་ན་དེའི་ཆེ་ཆད་པར་སྐྱོ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་ནས་
མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་ཆད་པར་སྐྱོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་གྱེ་མ་ལྟ་བུས་འཕྲོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གྱེ་མ་
ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོགས་འདོན་པའམ་ངེས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱུང་སོ་
སྐྱོ་སོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ན་ཡང་མཐུན་པར་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བར་སྐྱུར་དོ། །ཡང་ན་འདི་
ནི་དོན་གཞན་ཏེ། གངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་གང་དག་མ་བརྟེན་པར་བདག་རྟག་པ་དང་། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་
དང་། རང་བཞིན་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་ལ་འགྱུར་བའི་ཚོགས་ནི་སྐྱོགས་
པར་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་གཞན་དུ་འདོད། གྱེ་མ་དེ་དག་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲོགས་པར་འགྱུར་དོ། །རང་གི་སྤྱེ་བ་གང་དག་ཕྱུང་སོ་སྐྱོ་དང་བདག་
བརྟེན་པར་ཁས་ལེན་གྱང་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལྷགས་པ་དང་གང་དག་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ལ་
སོགས་པ་རྒྱ་དང་རྐྱེན་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་རྣམས་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་
དུ་བརྗོད་པ་དེ་དག་གྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོ་བ་ལོག་པར་ལྷགས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གང་དག་བརྟེན་
ནས་དངོས་སོ་རྣམས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འགྱུར་འདོད་པ། །དེ་དག་ལ་ཡང་རྟག་སྐྱོགས་ཀྱི། །སྐྱོན་དེ་རི་
ལྟར་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་སོ། །རི་ལྷར་བདག་དང་ཚོས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་།
མེད་པར་ཁས་སྐྱེད་པ་ལ་རྟག་པ་དང་། ཆད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །རི་སྐྱེད་
སྐྱོས་པའི་སྐྱོ་བ་དག་བསལ་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རི་ལྷར་གནས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ན།
གང་དག་བརྟེན་ས་དངོས་སོ་རྣམས། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བ་སྐྱུ་བྱུར་ནི། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་མིན་པར། །འདོད་པ་

དེ་དག་ལྟ་ལྟ་མི་འཕྲོགས། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་དོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ས་དོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་དེ། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ནི་ཕྱིས་ཡོད་པར་མི་རུང་
 དོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་གང་ཡང་སྐྱེ་མི་སྲིད་པ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བར་འབྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཉེས་པ་
 དེ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་དེ། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་ཏོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པས་ཡོད་
 པར་མི་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བར་འབྱུར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ན་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཞིག་པར་འབྱུར་རོ། །འོང་བུའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་དུ་འགོ་བ་ཡང་མི་དམིགས་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཁམས་དང་འགོ་བ་དང་། རྐྱེ་གནས་དང་།
 རིགས་དང་། རུས་དང་། ཚོ་རིགས་དང་། ཁ་དོག་དང་། གཟུགས་དང་། ལྷོ་བས་དང་། ལྷོ་དང་། དབང་སོ་
 སོ་སོ་ཐ་དད་པའི་འགོ་བ་དང་། འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་རྟེན་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་
 དང་། གསེར་དང་། དུལ་དང་། ཨ་རྒྱ་རྟེན་དང་། ཤེལ་དང་། བརྒྱ་རྒྱ་ག་ལ་སོགས་པ་དང་། གུ་སྐྱ་ད་དང་།
 བརྒྱ་དང་། ཤིང་དང་། རི་དང་། ལྷན་དང་། ལུས་པ་དང་། ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྣ་
 ཚོགས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར་རོ། །དེ་དམིགས་སུ་ཡོད་པའི་བཞིན་དུ་མེད་པར་ཁས་སྤང་བ་ནི་མི་རིགས་
 སོ། །དེ་བས་ན་གང་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་བའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། རྒྱུན་འདི་ཙམ་
 གྱིས་གྲུབ་པས་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་དེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་
 འཕགས་པ་སྟུང་། འབྲས་བུ་ཡོད་པར་གང་འདོད་དང་། །འབྲས་བུ་མེད་པར་གང་འདོད་ལ། །ཀ་བ་ལ་
 སོགས་ཁྱིམ་དོན་དུ། །བརྒྱུན་པའི་དོན་ཡང་མེད་པར་འབྱུར། །ཞེས་སྟོས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་རྟག་པ་དང་
 ཆད་པ་སྤངས་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟོན་ཅི་ལོག་གི་སྟོན་ལུལ་དུ་

གྱུར་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པས་རི་སྐད་སྒྲོས་པའི་འགྲོ་བ་སྣ་ཚོ་གས་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་
རྣམས་ཀྱང་སྲིན་ཅི་ལོག་སྤངས་ཏེ། བརྟུན་དུ་སློམ་མི་འདོགས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །གང་གི་སྲིད་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ལྟར་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེའི་སྲིད་རིགས་པ་
འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ཚུའི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་ནི་འདོད་པ་དེ་དག་རང་
གི་དོ་བོར་གྲུབ་པ་མེད་པས་གཞུགས་བརྟེན་བཞིན་དུ་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་བརྟེན་པ་
ཡང་མ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་བསམ་པ་འདི་ནི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གཞུགས་བརྟེན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེའི་སྲིད་དེ་ཡང་དག་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་ཡོད་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ག་ཉེན་ན་ཡང་དག་
པ་དང་འབྲེལ་བར་སྤང་བས་ལོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལ་ལ་ལ་བསྟན་
པ་དང་དགོས་པ་འབྱུང་བའི་སྲིད་རོ། །གང་གི་སྲིད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་ཉེན་པར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །གང་གི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་ཆད་པར་སྐྱབ་བའམ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་གཞུགས་བརྟེན་བཞིན་དུ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་ན་
གདོན་མི་ཟ་བར་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པའི་རྒྱུད་གིས་དགྲུགས་ཏེ་འབྲུགས་པར་གྱུར་པའི་བླ་ཆེན་པས་
ཆེན་པོ་པ་ཉེན་པ་དང་མི་ཉེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བའི་རྒྱ་བོ་ལས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཤེས་པའི་
གྲུས་བཀའ་ནས་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་སྤྱིད་ཚོས་ཚལ་གྱི་ཐང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པའི་ཤིང་
གི་ཚལ་གྱིས་མརྟེས་པར་བྱས་པ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོ་གས་ཡིད་འགྲོག་པ་ཡོད་པ།
སྟོབས་བརྟུ་དང་ལྟན་པས་རྗེ་མ་མེད་པ། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པས་དབེན་པར་བདེ་བར་སྲིན་ཏེ།
གཞན་དག་ལ་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གཏམ་གསང་བསྟོད་དེ་སྟོན་པས་
བསྟོོ་བ་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟོན་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་འདུག་པ་ཉེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་

བའི་ཚུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་ཚོངས་པ་དེ་དག་ངེས་པར་སྐྱོལ་ལོ། །གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བའི་ཚོས་ཉིད་འདི་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་
 གདོན་མི་ཟ་བར་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྟ་བ་མི་བཟད་མ་
 རུངས་འཛིན། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོད་པར་འབྱུང། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ནི་རང་གི་སྤྱོད་ལས་མངོན་པར་
 ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེ་སྤང་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལས་རྒྱུ་ཀྱིས་བལྟས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདོད་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གང་ལས་འབྱུང་བ་དེ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་འབྱུང་བའོ། །རྣམ་པར་སློན་པ་ནི་ཤིན་
 ཏུ་མི་བདེ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྲིར་མི་བཟོད་པའོ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཞོན་པ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་དང་། འདའ་བར་དཀའ་བའི་སྲིར་མ་རུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 པའོ། །ལྟ་བ་ལ་གནས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་དངོས་པོར་ལེན་པ་ལས་སྐྱེའོ། །ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡོད་ན་
 རང་གིས་ཁས་སྐྱངས་པའི་དོན་བསྟན་པར་འདོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱངས་པ་ཞེས་འདོད་པའི་སྲིར་
 ལྟ་བ་ཁས་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོད་པ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ་གཞན་དག་
 གྱང་འབྱུང་ངོ། །གང་གི་སྲིར་དེ་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་སྲིར། །དེ་ནི་ལྟ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་
 རྟེ། །དེ་བས་དེ་ནི་ཡོངས་ཤེས་ན། །ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་། །དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་
 བ་དེ་ནི་སྐྱོན་གྱི་མཐའ་དང་སྲི་མའི་མཐའ་དང་དབྱུས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པས་དེ་ལ་དམིགས་པ་ལྟ་བར་གྱུར་བ་
 རྣམས་སུ་ལྟུང་བ་ཡོད་པས་ན་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་བར་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བར་
 གྱུར་བ་ཡོད་ན་རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་ལྟ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བ་དང་།
 དེས་ང་རྒྱལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་ཞེ་སྤང་འབྱུང་བའི་སྲིར་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་གཉི་ཟུག་
 འབྱུང་བས་ལྟ་བར་གྱུར་བ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ། །གང་གི་སྲིར་དེ་ལྟར་ལྟ་བ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་དམིགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དེའི་སྲིར་དངོས་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ།

དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཁོང་དུ་ཚུད་ན་དམིགས་པ་མེད་པས་ལྟ་བུ་རྣམས་སྡོག་གོ། །དེ་
ལོག་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྡོང་ངོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྟུང་དུ། གང་གིས་དེ་ཤེས་འགྲུང་ཞེ་ན། །རྟེན་ཅིང་
འགྲུང་བ་མཐོང་བ་སྟེ། །རྟེན་ཅིང་སྐྱེས་པ་མ་སྐྱེས་ཞེས། །ཡང་དག་མཁུན་པ་མཚོག་གིས་གསུངས། །རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྲུང་བ་མཐོང་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དམིགས་པར་མི་འགྲུང། གང་བརྟེན་
ནས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་གཟུགས་བརྟན་བཞེན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་སྲིར་རོ། །བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་མ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱར་རི་སྐད་དུ་གདགས། གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ན་ནི་དེ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་སྟེ། དེ་བས་ན་ནང་འགལ་བའི་སྲིར་དེ་རིགས་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། གྱེ་མ་གྱི་རུད་ན་བ་དང་སྟོང་མེད་པས་ཀྱང་བདག་ལ་སྐྱབ་ཀ་བཙམ་བ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་བདག་མ་རུངས་པ་ཞེས་བབ་བོ། །གང་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞེན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོ་བོས་གང་གི་ཚེ་སྐྱས་པ་དེའི་ཚེ་དེ་ལ་སྐྱབ་ཀ་བཙམ་བའི་སྐབས་གལ་
ཡོད། བརྟེན་ནས་འགྲུང་བའི་རྣམ་པ་གང་གི་གཟུགས་བརྟན་དམིགས་པ་དེའི་བརྟེན་པར་གྱུར་བ་དམིགས་
པ་ཁོ་བོ་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་སྐྱེ། །བདག་ཉིད་གང་གིས་དེའི་བྱུང་བ་མེད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
དེའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བརྗོད་དོ། །བདག་ཉིད་གང་གིས་དེའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། ཡང་དག་
པར་འདོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་གྱི། བརྟེན་པའི་ངོ་བོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ངོ་བོ་དེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འགྲུང་བ་ཁས་སྲུངས་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་འདི་གཉིས་ལྷུ་ལ་མ་ཡིན་པའི་
སྲིར་གཅིག་གི་ལྷུ་དུ་གལ་འགྲུང། གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྲུང་བ་རི་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་
མེད་པ་ཞེས་མི་སྟོན་གྱི། ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་སྟོན་ན་འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐད་སྐྱས་པ་ལྟ་བུ་
སྟོན་མ་ཐོས་པ་ཅི་ཞིག་བསྟན་པར་འགྲུང། ཁོ་བོ་ནི་སྟོན་མ་ཐོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྟོན་ཏེ། རེད་གྱི་བསྟན་
བཙམ་ནི་རི་ལྟར་གནས་པའི་ཚོས་ཉིད་བསྟན་པ་ཆེད་ཆེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་གནས་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་

ལ་ཡང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མཐོན་པོ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དག་རྣམས་ལ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་
རྟོག་གོ། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ལ་
བྱུང་བ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་སྟེ། དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
ནས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་སོ། །ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་དེ་སྤང་བའི་སྤྱིར་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
གསུངས་པ། བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་མ་སྐྱེས་ཤེསོ། །སྐྱེ་མ་མཁའ་ནི་སྐྱེ་མའི་ན་ཆུང་ཡང་དག་པ་སྐྱེས་དུ་མངོན་
པར་ཞེན་ནས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འབྱུང་གི། ར་ཆུང་ཡང་དག་པ་སྐྱེས་དུ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་
སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་
བྱུང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བཙུན་ལྡན་འདས་གསུངས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་བརློག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། ལོག་པའི་ཤེས་པས་ཟེལ་གཞོན་པ། །བདེན་པ་མིན་ལ་
བདེན་འཇིན་པའི། །ཡོངས་སུ་འཇིན་དང་རྩོད་སོགས་ཀྱི། །རིམ་པ་ཆགས་ལས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་། །དེ་ལྟ་བུས་
ན་དངོས་པོ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་བདེན་པར་འདུཤེས་པ་དེ་བརློག་པའི་སྤྱིར་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྟོན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་བསྐྱེད་ཏོ། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་བདེན་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ན་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པ་ལྡོག་གོ། །དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པ་ལོག་ན་
དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་ལྡོག་གོ། །ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་ནི་བདག་གིར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ལྡོག་
གོ། །དེ་ལོག་ལ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་། ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པར་འབྱུང་བའི་རྩོད་པ་ཡང་ལྡོག་
གོ། །རྩོད་པ་ལོག་ན་འཐབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྡོག་གོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་གང་ཡང་
མི་དམིགས་ན་གཞོན་མི་ཟ་བར། རྩོད་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་དག་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། །རང་གི་
སྤྱོད་པ་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་གཟུགས་པའི་སྤྱིར་གཞན་རྣམས་དང་རྩོད་པར་གྱུར་ན་དེ་དག་ལ་

བོ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་པས་དེ་བས་ན་རྩོད་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་རང་གི་
 རྩོགས་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་གཞན་གྱི་རྩོགས་གཞིག་པ་མེད་མི་སྲིད་དེ། དེ་བས་ན་གཞན་གྱི་རྩོགས་ཡོད་དང་།
 བདག་གི་རྩོགས་ཀྱང་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །རྩོགས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི་བདག་གི་རྩོགས་སམ་གཞན་གྱི་རྩོགས་
 མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆེ་རྩོགས་ཡེ་མེད་དེའི་ཆེ། གང་རྣམས་ལ་ནི་རྩོགས་མེད་པ། །དེ་ལ་
 གཞན་རྩོགས་ག་ལ་ཡོད། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པས་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྩོགས་མེད་པ་དེའི་
 ཆེ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ངེས་པར་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་དག་
 འདི་ལྟར། གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་རྟེན་ནས། །ཉོན་མོངས་སྐྱལ་གདུག་གཡོན་ཅན་གྱིས། །ཟིན་པར་
 འགྱུར་རོ་གང་གི་སེམས། །གནས་མེད་དེ་དག་ཟིན་མི་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་
 གྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནགས་ཐེབས་པོ་ན་རྒྱ་བ་དགོ་བའི་རྩོགས་ཀྱི་སློབ་གི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སོགས་
 བའི་མིག་གི་དབང་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་གནས་བཅས་པ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུང་ལ་ཡིད་ཆགས་པ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བའོ། །གཡོན་ཅན་ནི་གྲ་གྲ་ལྟར་འགྲོ་བ་སྟེ། །འཛིན་པ་ལ་བརྩོན་པས་དེ་དག་ནི་སྐྱལ་ལོ། །གནས་
 བརྟེན་པར་བྱ་བ་རྒྱ་འགའ་ཞིག་རྟེན་ནས་འགའ་ཞིག་ལ་འཛིན་ཏོ། །གང་དག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་
 དམིགས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱལ་གྱིས་གནས་པའི་རྒྱ་མ་ཡུས་པར་བསྐྱེགས་ཤིང་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་
 གྱི་དབང་པོའི་ཕྱག་རྣམས་བཀག་པ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱལ་གྱིས་ཟིན་པར་འགྱུར་བའི་གནས་མེད་
 པར་བྱས་པས་གང་དག་གི་སེམས་ལ་གནས་པ་མེད་པ་ནི་ཟིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་
 ན་སེམས་ཀྱི་རྩོགས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་གང་དག་གིས་སེམས་ལ་
 དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱལ་གདུག་པ་གཡོན་ཅན་གྱིས་ཀྱང་མི་རྩོགས་ཤིང་ཟིན་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །གང་དག་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤང་དུ་
 རུང་བར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིད།

གནས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཡོད་ལ། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་
 སོ། །དངོས་པོར་དམིགས་ན་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བ་
 བར་མི་སྒྲོག་སྟེ་འགྱུར་ངོ་། །རི་ལྷ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་ཡིད་དང་མཐུན་པར་གནས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་
 ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་བསྒྲོག་པར་དཀའ་བར་འགྱུར་ངོ་། །ཅི་སྟེ་མི་མཐུན་ན་ཡང་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་ཁོང་ཁྱོ་བ་
 དང་། ཆོག་པ་བ་བ་བསྒྲོག་དཀའ་བར་འགྱུར་ངོ་། །འོན་ཏེ་ཉོན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱལ་གྱང་དེའི་ཆེ་རང་གི་
 རོ་བོ་ལ་སྟོ་འདོགས་ཤིང་དམིགས་པ་ལས་བྱུང་བ་བཏང་སྟོམས་སུ་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་
 ལ་ཉལ་བ་བསྒྲོག་དཀའ་བར་འགྱུར་ངོ་། །ཐ་མལ་པར་འདུག་པའི་གནས་ན་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་བའི་མ་རིག་པའི་
 བག་ལ་ཉལ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པ་གཞོད་པའི་བདག་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱལ་
 འགྱུར་བར་དམིགས་ནས། གང་ཆེ་ཐ་མལ་འདུག་པ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་སྤྱལ་གྱིས་ཟིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 བྱ་བར་སྟོས་སོ། །གང་གི་ཆེ་གཉི་ལྷག་དེ་ཉུག་ཏུ་འགྱུར་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྟོངས་པ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་
 བ་བསྐྱེབས་པའི་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་དག་གཉི་ལྷག་གི་མཐུས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་གདོན་
 མི་བ་བར། གྱིས་པ་བདེན་པར་འདུ་ཤེས་པས། །གཟུགས་བརྟན་ལ་ནི་ཆགས་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་འདིག་
 ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིར། །ཡུལ་གྱི་གཞེབ་ལ་ཐོགས་པར་འགྱུར། །རི་ལྷར་གྱིས་པ་འདིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་མི་
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱུན་པ་དག་གཟུགས་བརྟན་དམིགས་པ་ན་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་
 བར་འཛིན་ཞིང་ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཅི་ཡང་བྱེད་ཅིང་དེ་དང་ཅེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གྱིས་པ་མ་རིག་པ་དང་སྐྱུན་
 པ་གཉི་ལྷག་གི་མཐུས་སྤྱིས་པ་ལ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོད་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལུས་དང་
 དག་ཡིད་གྱིས་འཇུག་པས། དེ་དང་དེ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པས། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོ་བ་དང་།
 ད་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་རང་དབང་མེད་པར་འཇུག་པ་གྱིས་པ་བཞིན་དུ་ཅི་དང་ཅི་ཡང་བྱེད་ཅིང་འཁོར་བའི་
 གཞེབ་ལ་ཐོགས་པ་འཁོར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དག་མི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་བཅེ་བའི་ཡུལ་དུ་

ལྷ་རྩེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་དྲག་པའི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་འཕགས་པ་དག་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་
 ཏུ་གཟུགས་པས། དངོས་པོ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་ནི། །ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་རབ་མཐོང་ན། །བདག་ཉིད་
 ཚེན་པོ་དེ་དག་ནི། །ཡུལ་གྱི་འདམ་ལ་མི་ཆགས་སོ། །ཆགས་པ་མེད་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དེའི་བདག་
 ཉིད་ཏུ་ཆགས་ཤིང་འཇུག་པ་མེད་པས་ཡུལ་གྱི་འདམ་ལ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་
 གཟུགས་བརྟན་ལ་སློབ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བྱིས་པའི་སློབ་
 ཚན་དག་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལ་བྱིས་པ་བཞེན་ཏུ་གདོན་མི་ཟ་བར། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ལ་
 ཆགས། །བར་མ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་བྲལ། །གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞེན་ཤེས་པ་ཡི། །སློབ་མཚོག་དག་ནི་རྣམ་
 པར་གྲོལ། །དེ་ལ་བྱིས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ནི་བྱིས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉེས་པར་སེམས་པ་སེམས་པ་
 དང་། །ཉེས་པར་སྐྱབ་སྐྱབ་བ་དང་། །ཉེས་པར་བྱེད་པའི་ལས་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཉེས་པར་སེམས་པ་སེམས་
 པ་ནི་གང་དག་ལུས་མི་གཙང་བ་དང་སྐད་ཅིག་ཅིང་འདྲིག་པའི་ངང་ཚན་ལ་གཙང་བ་དང་། །མི་འདྲིག་པའི་
 ངང་ཚན་ཏུ་སེམས་པའོ། །སེམས་པར་སྐྱབ་སྐྱབ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབས་པར་མི་འོས་པ་ཉུག་ཏུ་པན་
 གདགས་དགོས་པ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཚན་གྱི་ལུས་ལ་མིང་དང་ཚིག་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས་སྣ་
 ཚོགས་བྱིས་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པའོ། །ཉེས་པར་བྱེད་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་
 སྐྱོན་པ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ལས་ཚོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱིས་པ་དེ་དག་མི་གཙང་བཞེན་ཏུ་གཟུགས་ལ་
 ཆགས་སོ། །བར་མ་ནི་གང་དག་མི་གཙང་བ་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞེན་ཏུ་སློབ་ཅིང་གཟུགས་ལ་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་བརྒྱ་ཐུག་ཏུ་མ་བསགས་པར་མཐོང་སྟེ། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས་བསམ་
 གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སློབས་པར་འཇུག་པ་འཕྲོབ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་དེ་
 དག་ནི་བར་མའོ། །གང་དག་གཟུགས་ཀྱང་རོ་བོ་ཉིད་བྱིས་མེད་དེ། གཟུགས་བརྟན་བཞེན་ཏུ་ཁོང་ཏུ་ཚུད་
 པ་དེ་དག་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཉོག་པ་རྣམས་ལས་གདོན་མི་ཟ་བར། གཟུགས་ཀྱི་རང་

བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། །སློའ་མཚོག་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །དོན་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་སྲིད།
 ལྷག་ཆེས་པ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་སློབ་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ། །སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་དབེན་
 པར། །མཐོང་བས་སྤྱ་ངན་འདས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སློའ་སོ། །སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་
 དབེན་ཞིང་སློང་སྟེ། སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཐོང་ནས་གང་དག་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་ནི་
 སློའི་མཚོག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བཙུན་ལྡན་འདས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །བར་མ་དག་ནི་འདྲིལ་ཉེན་པ་རྣམས་ཏེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་
 འདོད་པ་ལ་ཆགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་དབེན་པར་མཐོང་ནས་སྤྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལོག་པའི་ཤེས་པས་མངོན་གདུང་བའི། །ཉོན་མོངས་སློབ་རྣམས་གང་
 ཡིན་ཏེ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་ཉོག་པ། །དོན་ཤེས་གྱུར་ལ་མི་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་སློའ་
 སོ། །གང་གིས་འགྲོ་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་དེས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ངོ་བོར་མི་དམིགས་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་ཡོངས་སུ་
 མི་ཉོག་པའི་སྲིད་རྣམ་པར་མི་ཉོག་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམས་རྣམ་པར་བཞིག་པ་
 དོན་ཤེས་པ་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གདོན་མི་ཟ་བར་འཁོར་
 བའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་ངོ། །ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ནི་ལོག་པའི་ཤེས་པས་མངོན་པར་གདུང་བ་རྣམས་ལ་འགྱུར་
 ངོ། །མངོན་དུ་གདུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་ནི་མི་མངོན་པར་གདུང་བ་ཅན་ནོ། །ལོག་པའི་ཤེས་པས་མངོན་
 པར་གདུང་བས་ལོག་པའི་ཤེས་པས་མངོན་པར་གདུང་བའོ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་དག་ལུལ་ལ་དམིགས་པ་
 རྙེད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུང་བར་བྱེད་དོ། །དོན་ཉོགས་པ་ལ་ནི་དེ་དག་མེད་པས་གདོན་མི་ཟ་
 བར་སྤྱ་ངན་ལས་འདོལ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པས་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་འཐད་
 དོ། །དེ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལ་ཡོངས་སུ་ཉོག་པས་རི་ལྟར་

དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་། མི་ཆགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར། འཕགས་པ་དག་ནི་འཁོར་བ་འདི་
 ལ། གནས་ཡོད་ན་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དམིགས་འགྱུར་ན། །གནས་མེད་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཆགས་བྲལ་མིན། །གང་ལ་ཆགས་པ་དེ་ཡང་དམིགས་ལ་གང་ལ་
 མི་ཆགས་པ་དེ་ཡང་དམིགས་ན་ནི་ཆགས་པ་དང་མི་ཆགས་པ་གཉིས་སུ་རུང་ངོ་། །དངོས་པོ་ལ་རང་གི་ངོ་
 བོར་སྐྱོ་མི་འདོགས་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་མི་འབྱུང་ངོ་། །འཕགས་པ་རྣམས་ནི་དངོས་པོའི་རང་
 གི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པས་དེ་བས་ན་དེ་དག་གནས་མེད་དེ། དམིགས་པ་མེད་པས་ངེས་པར་སྲུང་ན་ལས་
 འདའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་ན། གང་དག་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལ། །གཡོ་བའི་ཡིད་ཀྱང་མི་
 གཡོ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་སྐྱལ་གྱིས་དཀྱུགས་པ་ཡི། །མི་བཟད་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་གལ། །རང་བཞིན་གྱིས་
 རྒྱོད་པའི་ཕྱིར་སེམས་སྐྱེུ་ལྟ་བུ་དབེན་པ་འགོ་བ་སྟོང་པ་ཞེས་དམིགས་པ་འདི་ལ་གང་དག་བསྟན་པར་
 གནས་པ་དག་ནི་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱལ་གྱིས་གང་བ་དམིགས་པ་རྣམ་བཤོ། །ད་ནི་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པའི་དགོ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ཕྱིར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་
 བསགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །དམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་
 སོ། །ཤེས་རབ་མ་གཏོགས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དག་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབས་པ་དགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཚོགས་ཤེས་པ་བསྟན་ཏེ། །ཤེས་རབ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚོགས་དེ་གཉིས་བསགས་ཏེ་ཉེ་བར་
 བསྐྱབས་ནས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་དམ་པ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག རྒྱུང་བ་ནི་སྐྱེས་
 པའོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་
 གཉིས་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱའོ། །དགོ་བ་འདིས་དེ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག ལྷ་ཡི་

རྒྱུན་ཡིན་འདྲིལ་ས་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སྤངས་པ། །རིགས་པའི་ཀུ་མུ་ད་འདི་ཁ་འབྱེད་ལྷ་བ་ནི། །ཉེས་
 པའི་འབྱུང་གནས་རབ་རིབ་རྣམ་པ་རབ་བཙམ་ནས། །སློབ་ལོ་མི་ལྷན་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་གྲགས་པས་
 མཛེས། །ཚོས་ཉིད་དང་ནི་མི་འགལ་གང་འཇུག་པ། །དོན་དེ་གལ་ཉེ་རི་སྐྱད་ཅེས་བཟོད་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཉེས་
 ཞེས་སངས་རྒྱས་མི་གསུང་སྤྱིར། །བདག་གིས་ཡང་དག་ཉོགས་ལ་དོགས་པ་མེད། །དེ་སྤྱིར་བདག་གིས་
 འཛེམ་སྤངས་གུས་བྱས་ཉེ། །རིགས་པ་རྒྱལ་ཅུ་བ་འདི་རྣམ་པར་སྤྱེ། །རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་བསོད་ནམས་གང་
 ཡིན་འདིས། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྐྱབ་དབང་སྐྱུར་གྱུར་ཅིག །རིགས་པ་རྒྱལ་བའི་འགྲེལ་བ་འདི་ནི་སློབ་དཔོན་
 ལྷ་བ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབྱུ་མའི་སློབ་དཔོན་ལུལ་ས་མ་ཉ་ནས་སྐྱེས་པ། །སྤྱི་སྤྱེགས་ཅན་
 ཉོག་གི་ངན་པར་སྤྱི་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོན་པ་མང་པོ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 བཀའ་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་སྤང་བར་གྱུར་ན། །གནས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཚ་བས་
 གདུངས་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བསིལ་བར་མཛད་པའི་ལྷ་བ་འོད་ཟེར་རི་མ་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
 གྲགས་པ་ཡིན་ཉེ། །དེས་མཛད་པའི་རིགས་པ་རྒྱལ་ཅུ་བའི་འགྲེལ་བ་རྣམས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་
 རི་ན་མི་ཉ་དང་། །དུ་ན་ལྷོ་ལ་དང་། །ལྷོ་ལེན་བ་པོ་རྟེ་དང་། །ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱེས་བསྐྱུར་ཅིང་
 ལྷས་ཉེ་གཏན་ལ་པབ་པའོ།།